

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2017年9月27日(本期四版) 第25期(总第452期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

## 我院召开2018年教师节总结表彰大会暨迎新会

**本报讯** 9月13日下午,北京大学第三医院2018年教师节总结表彰大会暨迎新会在五官科楼科学报告厅举行。北京大学医学部副主任段丽萍、医学部党委副书记徐善东、我院党委书记金昌晓、副院长沈宁、宋纯理、党委副书记刘东明等出席。医院老教师代表、教学管理委员会委员、学位委员会委员、各临床科室教学主任、教学秘书、导师代表、纵向班班主任代表,以及全体2018级研究生和规范化培训住院医师等共200余人参会。会议由教育处处长韩江莉主持。

金昌晓首先致辞,代表党政领导班子感谢在过去一年中全院教职工对医学教育事业的默默奉献和辛勤耕耘。他讲到,习近平总书记为今年首个中国教师节所作的重要指示,为我们这些既是医务人员又是教师的工作者指出了方向,明确了要求。金书记指出,在过去的一年中,我们不断深化医学教育改革,持续强化全员育人、全程育人、全方位育人格局,开创了医院教学工作的新局面。不论是医院教师队伍建设,还是医院育人效果都取得了长足进步。在国家医疗系统改革和北京大学“双一流”建设中,北医三院努力培养基础扎实宽厚、临床综合能力强、科研素质优良的复合型高层次医学人才。最后,金书记向各位老师提出三点希望:一是坚持立德树人,做“四有”老师精神的弘扬者和践行者;二是坚持追求卓越,做创新驱动发展的开拓者和领跑者;三是凝心聚力,做中国特色世界一流大学的建设者和推动者。

段丽萍以“立德树人,建设一流的北大医学”为题作报告,介绍了学校在学科建设、研究生学生教育等方面的工作,强调教师“德高为师,身正为范”

的重要性,同时指出机遇与挑战并存、坚守与发展并重。强调要实现结构优化目标,主动服务社会需求,创新分类培养模式,积极改革拓宽招录渠道,选拔优秀的跨学科人才;调整招生结构,优化人才选拔机制,在医教协同和大健康视角下着力应用型人才的培养。

徐善东在“弘扬师道立德树人”的报告中,阐述了医学教育要培养什么样的人,指出教学要为人民服务、为中国共产党治国理政服务、为巩固和发展中国特色社会主义制度服务、为改革开放和社会主义现代化建设服务;教师要做“四有好老师”、“四个引路人”。强调教学相长,坚持教书和育人相统一、坚持言传和身教相统一、坚持潜心问道和关注社会相统一、坚持学术自由和学术规范相统一。

沈宁副院长在“医教协同、医教共赢”的报告中,对过去一年我院教育教学工作进行了总结分析。2017年我院加入“中国住院医师规范化培训精英教学医院联盟”,充分利用“联盟”的辐射和示范效应,为有效地提升全国住院医师培训水平发挥重要作用。同时深入推进临床医学专业新途径教学改革工作,注重对研究生培养进行全过程管理;以培训和研究促进教学水平提升,以教学比赛、教师培训、教师准入促进教师培养和教学能力的提高。最后她以“寂寞地坚持、韧性地努力”号召大家共同做好教育教学工作。

随后,刘东明副书记宣读了《北京大学第三医院关于表彰2017-2018年度教育教学工作先进集体和先进个人的决定》。

老教师们为我院的教学工作作出了巨大贡献。表彰会为向老教师们表示敬意,特邀请我院桃李奖

获奖代表党耕町、毛节明、谢敬霞等资深老教师登台接受学生献花。老教师们对年轻教师和学生寄予殷切期望,谢敬霞教授更是即兴为在场教师及同学送上寄语,祝福同学们“走上人生新起点,胸怀祖国,品学双辉映,无愧将来作栋梁”;送给老师们“喜得英才而教之,立德树人,言传更身教,再添桃李竞芬芳”。

妇产科2018年度获得北京大学医学部优秀教学团队奖。主管教学工作的梁华茂副主任分享了妇产科在教学管理、教学任务、教学改革、教学成果与创新等方面的经验。第十一届北京大学“学生五四奖章”获得者史尉利同学作为学生代表发言。研究生会和学生会的学生代表以诗朗诵和歌曲的形式向老师们表达敬意和谢意。

最后,与会领导为获奖集体和个人颁奖。

2018年教师节总结表彰大会暨迎新会在温馨的氛围中圆满结束。(芦珊)



## 北京市海淀区疾病预防控制中心来我院督导检查

**本报讯** 9月19日上午,北京市海淀区疾病预防控制中心职业卫生科任迎娣科长一行来到我院,对我院职业病与职业卫生监测信息系统工作进行督导检查。我院医务处处长胥雪冬、职业病科副主任关里、肿瘤化疗与放射病科医师肖宇,以及医务处和职业病科相关工作人员一起迎接检查。

会上,任迎娣科长分析了职业卫生监测信息报告,强调了职业病信息的关键环节和注意事项。通过查阅我院职

业病报告相关文件、培训资料、科室病例登记资料等,对我院职业病、职业健康检查的报告工作给予了肯定。

胥雪冬处长表示,医院长期以来高度重视职业卫生信息报告工作,严格遵守相关法律法规,在医院及科室层面加强管理。

职业病科、肿瘤化疗与放射病科相关负责人表示,将根据此次督导检查相关指示继续做好各项工作。

(郑亦沐)

## 我院被评为新一代信息技术创新应用优秀实践单位

**本报讯** 9月14日,第三届中国-东盟信息港论坛中国新一代信息技术产业创新发展论坛在广西北海召开。我院在论坛推优活动中,荣获“2017-2018年度新一代信息技术创新应用优秀实践单位”奖。

论坛以“聚焦新产业、发展新经济、培育新动能”为主题,邀请了500多位电子信息产业方面的专家学者、商界领袖参会,围绕创新发展战略、“一带一路”建设、大数据、智能制造、信息技术产业发展、智慧城市等主题开展了精彩的主旨演讲和高端对话。

我院信息管理与大数据中心选送的“基于互联网+办公协同与决策支持”参加了“中国信息化成果评选”。该项目以“互联网+”思

维创新医院管理模式,优化流程,利用新一代移动技术、集成平台技术、大数据技术、网络安全技术,以微信企业号为平台,将院内办公、管理、党建服务拓展到院外移动端。支持灵活自主地利用碎片化时间进行办公管理、开展党建学习,实现一体化、标准化信息共享,提高跨部门业务协同效率,提升数据分析能力、移动端实时查询、支持管理决策,通过无纸化办公节省资源,促进医院高效、优质地服务社会。此次获得“新一代信息技术创新应用优秀实践单位”奖项,是我院准确把握信息技术发展趋势,将新一代信息技术与医院管理服务深度融合、创新应用的实践成果。

(奚蓓蓓)

## 我院在2018年全国新时代健康科普作品征集大赛中获奖

**本报讯** 9月19日,由国家卫健委、科技部和中国科协共同主办的全国“新时代健康科普作品征集大赛”总结暨经验交流大会在北京举行。会上,我院康复医学科杨延斌医师《坐着说话不腰疼》获得讲解类“十佳科普演讲达人”奖、药剂科韩艳颖《谨慎补钙,切忌一“钙”而论》获图书文章类“十佳优秀作品奖”,我院荣获优秀组织奖。

今年5月,活动组委会开始向全社会征集优秀作品,共收到讲解类、视频类、平面类、科普图书及科普文章类、广播电影电视节目类、动漫游戏等六大类作品4500余件。内容主要包括推广

健康素养66条、普及健康生活方式,常见病、多发病、慢性病防控等主题。

近年来,我院高度重视健康教育工作,通过多种形式、多条途径积极开展健康科普工作并取得了较好的成绩。党的十九大提出实施“健康中国”战略,通过健康教育和健康科普,使人民群众认识到自身的健康责任,增强维护和促进健康的主动性。我们也将以此为契机,深入贯彻“健康中国”战略,更加扎实、有效地做好健康科普工作,为百姓健康提供优质、便捷、科学、权威的健康指导。

(胡小素)

## 我院网站荣获2017年度市医疗卫生行业网站“互动交流奖”

**本报讯** 为进一步推动北京市卫生计生系统网站建设,提高网站群整体建设的质量和管理水平,提升网站为公众提供服务的能力,北京市卫生计生委开展了2017年度北京市医疗卫生行业网站考核评议工作。9月19日下午,网站考核评议工作总结及颁奖会在市卫生计生委信息中心举行,来自十六区卫生计生委、市卫生计生委直属单位、市三级医疗机构等100多家单位的近130人参加会议。我院荣获2017年度北京市医疗卫生行业网站考核评议“互动交流奖”。

本次考评通过日常监测、第三

方评测、信息上报,综合评定网站建设情况,其中,参评三级医疗机构92家,我院网站的互动交流指标在医疗机构网站中得分较高。会上,宣传中心孙静介绍了我院网站建设总体情况。经过调研用户需求、梳理栏目浏览量,我院网站于2015年完成全新改版。秉持以患者为中心的服务理念,网站总体架构完善,综合自助查询、各栏目板块等设置清晰,信息服务形式多样,以信箱类渠道、调查征集类、新媒体等多种互动服务方式,为群众提供了实用、高效的信息平台。

(孙静、王研)

## 药剂科访问英国曼彻斯特大学

本报讯 8月31日，北京大学医学部药物评价中心主任、英国曼彻斯特大学(以下简称“曼大”)荣誉教授、我院药剂科教授翟所迪一行7人访问英国曼大，代表团成员还包括北京大学药学院药事管理与临床药理学系主任、北京大学医药管理国际研究中心主任史录文教授，北京大学药学院药事管理与临床药理学系讲师聂小燕，我院药剂科副主任杨丽等。英国曼大副校长、医学与健康学院院长 Kay Marshall 等 12 名教授参与了接待和讨论。

交流会由曼大医学与健康学院药剂学与验光学院 Li-Chia Chen 教授主持。曼大荣誉副校长 Keith Brennan 代表曼大欢迎翟所迪教授一行，并介绍了曼大概况。曼大副校长、医学与健康学院院长 Kay Marshall 教授和药剂学与验光学院院长 Jayne Lawrence 教授分别对本学院的课题方向和未来研究计划进行了介绍。随后，曼大 Joanna Neill 教授、Mary

Tully 教授，医学部聂小燕讲师和我院杨丽副主任分别就药理学科学研究、药理学实践研究、药事管理和临床药理学研究以及医院药学研究进行了报告。

研讨环节双方参会人员分成了两组，针对药理学实践中的机遇和挑战进行小组讨论，并对案例进行分析和总结。翟所迪教授表示，药剂科将致力于推动药理学实践与其他前沿优势学科交叉融合，希望在合作中能够优势互补，充分利用双方的资源，开展中英联合药学服务。

访问团参观了曼彻斯特皇家眼科医院的肾内透析病房和急诊病房。在学校模拟技能中心，访问团参观了模拟药房和模拟药学服务技能考核。

北京大学医学部与曼大在医学遗传学领域有着友好的合作关系。我院药剂科与曼大医学与健康学院将在中英药师药学服务、抗菌药物的管理、学生交换、药师培训等项目进行深度的合作。

(李慧博)



## 神经内科牵头举办全国肌电图与临床神经生理学习班

本报讯 为进一步提高我国神经电生理技术的临床诊断水平，加强技术规范化和标准化操作培训，推动临床神经生理学在多学科的交叉融合，9月18日至21日，由我院神经内科牵头的北京大学第十五届全国肌电图与临床神经生理学习班在医学部会议中心举行，来自全国各地三甲医院的100余名学科骨干参加了为期一周的集中学习和培训。

该学习班是由我院神经内科主任、中华医学会神经病学分会副主任委员、全国肌电图与临床神经生理学组组长樊东升教授领衔，组织北京协和医院、北京大学第一医院和天坛医院临床电生理专家，并邀请上海等地

该领域知名教授以及我院骨科孙宇教授、运动医学科何震明教授等相关学科著名专家组成的雄厚师资队伍，依托我院神经内科牵头的北京大学神经病学“国家级精品课程”，将基础理论与临床实践密切结合，就肌电图、神经传导测定、临床诱发电位等电生理技术在多学科诊治中的应用，通过疑难病例讨论、典型病例示范以及规范化操作演示观摩等多种形式进行讲授。学习班受到来自全国各地不同专业学员的广泛好评和赞誉。作为一个跨学科的国家级继续医学教育项目，该连续十五年的成功举办，已使该学习班因其广泛的专业影响力和持久的学术生命力而享誉全国。(樊东升)

## 心血管内科三位专家参加国际病理生理学会世界大会

本报讯 9月5日至8日，第八届国际病理生理学会世界大会在斯洛伐克首都布拉迪斯拉发召开。来自中国、自美国、英国、加拿大、德国、日本、俄罗斯等25国代表参加会议。中国病理生理学会理事长、我院心血管内科张幼怡教授率国内共24位专家学者参加了本届学术大会。

这次大会共进行了4个特邀报告，11个专题报告，4个分会口头学术报告和壁报展示，内容涵盖了心血管、神经、代谢、睡眠节律紊乱的病理生理机制，以及病理生理学教学

等方面最新研究成果。我院徐明研究员应邀作了大会特邀报告。肖晗副研究员应邀在专题报告会上作了学术报告。大会产生了第八届国际病理生理学会理事会，张幼怡教授和徐明教授继任新一届理事。

本次会议充分展示了中国病理生理学会科技工作者的学术水平，增进了我国科技工作者与世界各国学者的交流与友谊，进一步奠定了和提升了中国病理生理学会的国际地位。

(肖晗)

## 我院开展“服务百姓健康行动”义诊周活动

本报讯 根据国家卫生健康委、国家中医药局、中央军委后勤保障部卫生局全国大型义诊活动周活动要求，9月10日至12日，我院门诊部组织相关临床科室在门诊楼二层开展了大型义诊活动。

活动期间，来自骨科、运动医学科、普通外科、泌尿外科、心脏外科、胸外科、心血管内科、呼吸内科、神经内科、消化科、血液内科、内分泌科、老年内科、妇产科、儿科、

皮肤科、眼科、耳鼻喉科、中医科、营养部、职业病科、感染疾病科、肿瘤化疗与放射病科等23个临床科室的42名专家参加了义诊。门诊部每日安排6到7个科室各出1至2名专家进行义诊，解答慢性病患者用药咨询，进行饮食、锻炼及康复指导。

义诊活动受到了广大患者的热烈欢迎，400余位患者得到了我院专家的指导。

(刘梅)

## 樊东升当选北京医学会神经病学分会候任主任委员

本报讯 9月3日，北京医学会神经病学分会召开第十一届委员会第一次全体委员工作会议。会上进行了换届选举，我院神经内科主任樊东升教授当选为北京医学会神经病学分会第十一届委员会候任主任委员，神经内科副主任傅瑜主任医师当选为委员。

樊东升教授现任中华医学会神经病学分会副主任委员、肌电图与临床神经生理学组组长以及中华预防医学会自由基预防医学专业委员会主任委员，此次当选为北京医学会神经病学分会候任主任委员，表明了我国神经内科学术地位和影响力的进一步提高。(刘晓鲁)

## 急诊科举办急危重症新技术学习班暨北京大学国际复苏论坛

本报讯 9月5日至7日，急诊科在我院举办了第六届急危重症新技术学习班暨北京大学国际复苏论坛，该学习班和论坛是医院建院60周年院庆系列学术活动之一。乔杰院长出席开幕式并致辞。学习班共吸引了来自全国各地100多名医护人员参加。

中华医学会急诊医学分会主任委员陈玉国，中华医学会急诊医学分会候任主任委员吕传柱，日本医科大学附属医院脑神经急救部门资深副教授 Shoji Yokobori，中华医学会杂志社社长陈新石，北京医学会急诊医学分会主任委员李春盛，北京医学会急诊医学分会候任主任委员张国强等专家参加会议。

学习班课程内容非常丰富，不仅有急诊医学分会主任委员们带来的急诊急救平台建设、急诊大平台大数据等急诊急救体系方面建设的内容；更有急诊科开展的国内外领先的新技术等方面的介绍。多位专家为学员们讲授了PICCO的应

用、床旁血液净化技术、床旁气管镜在危重患者中的应用、骨髓腔输液技术和经皮气管切开术等新技术的应用。我院急诊科郑亚安、马青变、葛洪霞、李硕、田兆兴，心血管内科刘书旺，心脏外科张喆、徐敏，超声诊断科崔立刚、麻醉科李民、呼吸内科路明等专家在会上分别作专题报告。

我院ECPR团队根据一名急性心肌梗死突发心脏骤停患者真实病例改编所进行的ECPR抢救的模拟演练和超声诊断科的急诊超声工作坊给学员们留下了深刻的印象。现场气氛热烈，学员们学习热情高涨。

我院急诊科非常重视学科发展，近年来在复苏学和危重病救治方面都取得了快速发展，已连续六年举办急危重症新技术学习班，体现了我院急诊科对危重症患者的综合救治能力和学科影响力。

(李硕)

## 康复医学科参加中国康复医学会运动疗法大会

本报讯 中国康复医学会运动疗法专业委员会第十六届运动疗法大会于9月7日至9日下午在南京召开，来自全国各地的200余位代表参加了会议。第六届主任委员、康复医学科主任周谋望教授作第六届专委会工作报告。

9月8日，在“运动疗法 康复之髓”微课大赛决赛暨颁奖仪式上，康复医学科治疗师邢剑的微课“前交叉韧带损伤

机制及预防”获一等奖。

在9月9日的运动疗法大会优秀论文比赛中，康复医学科张元鸣医生的论文《通过定量超声技术及人工智能算法探究肌力评定新方法》获一等奖，康复医学科博士研究生李芳的论文《miR-219对脊髓损伤后少突胶质细胞分化方向的影响》获二等奖。

(雷红)

## 康复医学科多位青年医师在全国物理医学与康复学学术年会上作报告

本报讯 9月13日至15日，中华医学会第十九次全国物理医学与康复学学术年会在吉林长春召开，我院康复医学科青年医师及研究生参会并表现突出。

会议期间，康复医学科共进行会议论文发言3篇，英文发言1篇。刘小燮医师在英文论坛进行了题为“新型减重步行训练对脊髓损伤大鼠功能恢复及大脑可塑性的影响”的报告。张元鸣飞在康复评定论坛上作了题为“通过定量超

声技术和人工智能算法探究肌力评定的新方法”的报告。博士生李芳、喇高燕在进行基础研究论坛中分别进行了题为“MiRNA-219对脊髓损伤后少突胶质前体细胞增殖和分化的影响及相关机制研究”和“电刺激对失神经支配骨骼肌收缩特性和微结构的影响及相关机制的多组学研究”的发言。会上，李芳博士的研究获得“优秀论文奖”。刘小燮医师荣获“青年英文演讲比赛一等奖”。

(刘晓燮)

## 血液内科举办“世界淋巴瘤日”义诊

本报讯 9月15日是“国际淋巴瘤日”。为了帮助人们更好地识别淋巴瘤，认识淋巴瘤，更加准确地了解淋巴瘤的治疗，9月14日上午，血液内科主任景红梅带领科室医疗护理骨干共20余人，在医院门诊楼二层开展了以“扬起爱的风帆”为主题的“世界淋巴瘤日”义诊活动。活动吸引了60多人前来咨询。

淋巴瘤是血液系统最常见的恶性肿瘤，其肿瘤细胞可随淋巴和血液扩散到身体任何部位。据统计，中国淋巴瘤发病率约为6.68/10万人，且发病率日益

增高，其年轻化趋势越来越明显。

义诊活动中，景红梅、胡凯、刘佳等医护人员热情地为前来咨询的患者、患者家属或百姓进行一对一答疑解惑、健康宣教，并发放科室制作的“淋巴瘤关爱手册”。

通过活动，前来咨询的百姓对淋巴瘤有了更深地认识，不少百姓表示，将从自己做起，向周边的人宣传淋巴瘤知识，帮助大家做到早期发现，早期治疗。

(田磊)

# 北京大学第三医院 2018 年教师节表彰名单

2018 年度北京大学医学部优秀教学团队奖  
妇产科

2017-2018 学年北京大学第三医院  
教学优秀科室

一等奖：妇产科

二等奖：骨科、心血管内科、普通外科

三等奖：放射科、消化科、泌尿外科、眼科、神经内科

2018 年度北京大学教学优秀奖

徐智（普通外科）、袁慧书（放射科）、杨蕊（妇产科）

2018 年度北京大学教学管理奖

韩庆烽（肾内科）、谷士贤（教育处）

2018 年度北京大学医学部教学优秀奖

徐智（普通外科）、郑亚安（急诊科）、袁慧书（放射科）、贺蓓（呼吸内科）

2018 年度北京大学医学部教学管理奖

韩庆烽（肾内科）、谷士贤（教育处）

2018 年度北京大学第三医院优秀教师奖

徐明（心血管内科）、崔龙（普通外科）、卢剑（泌尿外科）、张喆（心脏外科）、郑亚安（急诊科）、乔蕊（检验科）、杨丽（药剂科）、李葆华（护理部）、刘彬（神经外科）、邱伟强（眼科）、郭金竹（皮肤科）、贾利文（教育处）、杨萍（血液内科）、闫辉（运动医学研究所）、苗立英（超声诊断科）、霍则军（中医科）、姜宇（骨科）、徐昕晔（心血管内科）、孙丽娜（呼吸内科）、孙晋波（儿科）、吴长毅（麻醉科）、赵峰（运动医学研究所）、张春好（妇产科）、曾进（耳鼻喉科）、潘柏林（成形科）、田雪丽（消化科）、白琼（肾内科）、王伽略（妇产科）、黄琛（中心实验室）、田勍（内分泌科）、邱萌（老年内科）、王晓华（放射科）、刘蕊（风湿免疫科）、赵志伶（危重医学科）、周延（放射科）

北京大学第三医院“我身边的师德榜样”

樊东升（神经内科）、翟所迪（药剂科）、王薇（眼科）、张武（超声诊断科）、贺蓓（呼吸内科）、韩劲松（妇产科）、刘平（生殖医学中心）、王金锐（超声诊断科）、张幼怡（心血管内科）、田华（骨科）、童笑梅（儿科）、洪天配（内分泌科）

2018 年北京大学医学部

“良师益友”获奖导师

周方（骨科）、樊东升（神经内科）

2018 年北京大学医学部

“良师益友”提名奖获奖导师

张幼怡（心血管内科）

2018 年北京大学第三医院

“良师益友”获奖导师

周方（骨科）、张幼怡（心血管内科）、樊东升（神经内科）、徐智（普通外科）、赵扬玉（妇产科）、袁慧书（放射科）、陈晓燕（血液内科）

2018 年度北京市住院医师规范化培训

优秀住培基地负责人

乔杰（妇产科）

2018 年度北京市住院医师规范化培训

优秀住培管理工作

张祺（教育处）

2018 年度全国住院医师规范化培训

优秀带教老师

周非非（骨科）

2018 年度全国住院医师规范化培训

优秀住院医师

李正迁（麻醉科）

2017 年北京大学医学部国内访问学者

优秀指导教师

赵扬玉（妇产科）、刘剑羽（放射科）

2017 年北京大学医学部住院医师心中好老师

马青变（急诊科）、梁华茂（妇产科）

2017 年北京市住院医师规范化培训

动态评估专业基地检查

第一名 超声诊断科 妇产科

2018 年度北京大学优秀班主任标兵

江东（运动医学研究所）

2018 年度北京大学优秀德育奖

董菲（血液内科）

2018 年度北京大学第三医院

优秀纵向班班主任

汪宇鹏（心血管内科）、张志鹏（普通外科）、刘慧强（儿科）、刘颖（放射科）、杨萍（血液内科）、李志强（超声诊断科）

2018 年北京市师德先锋

敖英芳（运动医学研究所）

2018 年北京大学医学部师德先进集体

心血管内科

2018 年北京大学医学部师德先进个人

韩庆烽（肾内科）

北京大学第十七届青年教师

教学基本功比赛（医科类）

一等奖：杨蕊（妇产科）

二等奖：傅元豪（心脏外科）、姜宇（骨科）

最佳教案奖：杨蕊（妇产科）

最佳演示奖：傅元豪（心脏外科）

最受学生欢迎奖：姜宇（骨科）

优秀指导老师：马彩虹（妇产科）

优秀组织奖：北京大学第三医院

北京大学第三医院第十九届青年教师

教学基本功比赛（医师组）

一等奖：李杨（骨科）

二等奖：赵润蕾（成形科）、姚颖（妇产科）

三等奖：徐驰宇（耳鼻喉科）、陈练（妇产科）、李志强（超声诊断科）

优秀奖：刘玲（儿科）、冯广智（海淀院区口腔科）、宗亚楠（麻醉科）、闫颖（延庆医院肾内科）、梁超（护理部-呼吸内科）、包芳（血液内科）、袁源（放射科）、禹思凡（护理部-眼科）

最佳教案奖：李杨（骨科）、赵润蕾（成形科）、陈练（妇产科）、李志强（超声诊断科）

最受学生欢迎奖：李杨（骨科）、姚颖（妇产科）、陈练（妇产科）

优秀指导老师：田华（骨科）、潘柏林（成形科）、梁华茂（妇产科）、刘俊秀（耳鼻喉科）、王妍（妇产科）、陈文（超声诊断科）

北京大学第三医院第十九届青年教师

教学基本功比赛（护理组）

一等奖：禹思凡（眼科）

二等奖：梁超（呼吸内科）、李慧（体检中心）

三等奖：王子睿（生殖医学中心）、王亚平（危重医学科）、宋琳琳（骨科）

最佳教案奖：王亚平（危重医学科）、梁超（呼吸内科）、李慧（体检中心）

优秀指导老师：刘君（眼科）、魏豫东（呼吸内科）、车颖（体检中心）、宋东红（生殖医学中心）、薛磊（危重医学科）、张艳平（骨科）

## “洞”见症结，“堵”防未然

### 脑血管疾病诊治中心多科合作成功救治卵圆孔未闭脑梗患者

本报讯 48 岁的孙先生是一名报社记者，上有老下有小，是家庭的顶梁柱，今年夏天却莫名遭遇了一场病痛：在一场针对意大利访问学者的采访过程中，孙先生突然感觉头晕目眩，同时全身麻木，肢体无力，还好周围的助手一把搀住了他。

8 月 27 日，孙先生被迅速送往我院，头颅核磁共振检查提示：双侧小脑半球脑梗死！为了明确病因，脑血管疾病诊治中心的神经内科团队继续筛查了颈动脉、颅内血管等各项检查，均未发现阳性结果，而孙先生知道这个诊断后也很诧异：平素身体非常健康，怎么就突然脑梗塞了呢？

脑血管疾病诊治中心主任樊东升教授经过一系列抽丝剥茧般的分析，进一步完善了经食道超声、经颅多普勒彩超等检查后，最终在孙先生心脏的卵圆窝位置处，发现了这次脑梗的罪魁祸首——卵圆孔未闭。

卵圆孔未闭是在心脏房间隔的卵圆窝位置先天性遗留下来的异常孔道，正常人群中约 25% 可发生卵圆孔未闭，右心系统的微栓子如静脉血栓、脂肪栓子、空气栓子等，会通过此通道进入体循环系统造成体循环栓塞，最常见于年轻的不明原因脑梗塞与偏头痛病人。

病因找到以后，脑血管疾病诊治中心立即启动心脏外科团队。对于不明原因脑卒中合并卵圆孔未闭的病人，只有把“洞”补上了，才能防患于未然，最大程度减少脑卒中复发率。因此，封堵治疗是首选方案，然而从股静脉穿刺部位到

达预订手术位置，要有 50cm 的距离，要封堵上 2mm 直径的卵圆孔，可谓难度极高。目前在国内使用超声引导开展此项技术的单位少之又少。

经过仔细的评估和充分的术前准备，心脏外科张喆主任医师团队于 8 月 31 日为患者进行手术，并请介入血管外科李选教授指导。在孙先生局麻清醒状态下穿刺股静脉，利用经胸超声引导封堵器输送和释放，最后通过射线进行验证，最大程度减少了放射线对患者和相关医务人员可能带来的损伤。手术全过程不到 30 分钟。术后当天，孙先生已经饮食、活动如常，又开始在休息区打开电脑办公了，术后三天患者复查结果满意出院。

孙先生的故事是我院 MDT 诊治模式为患者带来最大获益的又一典型体现。神经内科火眼金睛“洞”见症结、心脏外科微创治疗“堵”防未然，使患者方能得到脑卒中病因的根治以及迅速的康复。脑血管疾病诊治中心的神经内科和心脏外科会继续为孙先生进行远期随访观察，并在诊治手段上不断进步，精益求精，为更多的类似患者提供更加优质的服务。

我院脑血管疾病诊治中心成立于 2014 年，由樊东升教授担任主任，下属神经内科、神经外科、超声诊断科与心脏外科等团队，每周进行疑难病例 MDT 讨论。“局麻下超声辅助引导封堵卵圆孔未闭技术”在今年初列为我院临床重点项目，已成功救治多名患者。利用综合医院的实力解决患者疑难问题已成为我院的一大特色。

（杨航）

# 如何做好一名医生

妇产科 赵扬玉

编者按：9月6日，产科主任赵扬玉在欢迎新职工大会上作为专家代表发言。

各位新职工们，大家好！我是妇产科的赵扬玉大夫。衷心的欢迎各位青年医生加入北医三院，成为这个大家庭中的一员，也恭喜你们能从众多的求职者中脱颖而出。今天十分高兴有这个机会与大家共聚一堂，也十分荣幸能代表北医三院的老职工为大家传授一些经验，或许能让大家今后的职业生涯少走一些弯路。

如何做好一名医生？我想一定是大家目前思考的问题……

这里我们不是讲如何能够成为名医，毕竟要成为名医、像我们乔院长这样的业界领袖少之又少。我们今天谈的，是如何做好一名医生，一名合格的医生。

我个人理解，做一名合格的医生至少包含以下三点：

有同理心、善于沟通、医术精湛。

首先，我想先讲讲同理心，这里说同理心，而不是同情心。同理心与同情心的概念并不相同。同情心这个概念我们从小就接触的很多了，从小老师及家长都会教育我们要有同情心，要有爱心。同情心主要是对他人处境的一种情感上的认同和表露，总体表现在情感层面，与他人的感情发生共鸣。而同理心是说能够设身处地体会对方的情绪和想法，理解对方的立场和感受，并站在对方的角度思考和处理问题。简单说，就是要做到换位思考。

有一些时候，我们可能是做了很多事情，付出很多艰辛和努力，甚至是挽救了患者的生命，但是从患者的角度，可能她的感受并不相同。其中一个原因可能是，因为我们太忙碌了，我们只是解决了疾病，给患者解决了问题，但并没有太多的时间去关注患者这个人的情绪和感受。以前有一名进修医生，在门诊走廊里遇到一名孕妇，这名进修医主动询问了孕妇，并找我说明情况。我立刻问诊并安排住院，我和我的团队付出了很多努力、克服许多难关后，孕妇和孩子最终平安出院了。出院后不久，孕妇和家人来送锦旗，更是对那名进修医格外感激，得知那名医生已经回到郑州，患者和家属毅然坐高铁到郑州，把锦旗亲手交到了那名进修医的手中。后来我得知，那名进修医还在患者住院时加了患者

微信，主动和患者沟通交流，缓解患者的焦虑。

我觉得这个进修医生之所以能够得到患者这种程度的认可，原因就是她是真正地站在患者的角度去处理问题，设身处地为这个患者着想。当然，我们这里不是说一定要让大家把所有患者都加入微信，随时解决他们的思想顾虑。患者太多，我们做不到。但是，至少我们要把患者当做一个人，是一个有尊严、有情感、有血有肉的人，而不是仅仅把他当做一个生病的机器让我们去修理。

有同理心，关心患者，与人为善是我自己做人的道德准则，也是我们想做好医生这份工作最基本的要求之一。

第二点，善于沟通。

在工作中，只要你是临床医生，你面对的工作对象是人，就不可避免要和患者进行沟通，甚至解释及沟通工作所需要的时间和精力，有时候比我们做手术的时间还要多。同样的问题，你在术前谈话时候和患者讲清楚，与真正发生了并发症之后再和患者讲，效果是完全不同的。有问题再说，你可能需要花费10倍的精神去处理，患者也不一定接受。我们妇产科是医疗纠纷较多的科室之一，但我们发现，有的医生可能行医一辈子也没有患者投诉，而一些医生可能每周都有患者投诉。其实，不一定是你的能力不够，不是你的医疗水平不高，因为如果这样的话，二级医院、一级医院的投诉会更多，但实际上三甲医院的投诉是最多的。那么如何做到善于沟通？这其实是一个很难回答的问题。医患沟通技巧是一个专门的学问，我在这里谈一下自己的感受：第一是你的沟通愿望和沟通态度往往是决定沟通成败或效果的关键。情感是有回报的，同样，态度也是有回报的。如果你给患者的是真诚、和蔼、关切的态度，他给你回报的就是对医生的信任。医患互相信任，才能共同战胜疾病。第二，要有主动沟通的意识。患者和家属毕竟没有医学专业知识，如果我们做了很多工作，但是一点也不和患者沟通，这个工作的效果也有可能要打一些折扣。第三是要关注患者的实际状态，用平易亲切的语言、严肃但又不失温情的态度去“探讨”医疗问题，内容表达要准确，谈话中尽可能用通俗易懂的语言表述疾病

治疗中的相关问题，尤其是对文化层次较低的患者，应反复讲解，充分应用生活中丰富、生动的各种形象的例子或是比喻，以提高交流的质量，达到沟通的目的。

刚才我们说，做好医生的要求，第一点：是有同理心、关心患者；第二点：解释清楚、善于沟通；第三点才是医术精湛。这个第三点，如何尽可能的提高自己的诊疗水平呢？一个人的能力有高低，可能有一部分因素是天生的，比如手术技巧，有些医生确实是有天赋，很灵巧，但是我想多数医生并非天才，他能否取得较大的成就，或者说专业领域中是否能做到领先水平，我认为主要靠情商。包括要比别人更勤奋、要有坚忍不拔、锲而不舍的精神。住院阶段是很累，每个科室情况可能不一样，像妇产科的研究生和住院医可能经常需要加班到晚上8点左右，在转科或者规培阶段，工资也不是特别高，确实是比较辛苦。有些人可能会觉得，每天写病历、收患者，手术也就是拉拉勾，好像什么也没有学到。但实际上在做这些繁琐工作的时候，其实也是锻炼基本功的时候。大家看过武侠电影的话可能会有印象，里面刚入门的武僧们都是先去劈柴挑水。数年之后，才会被传授真正的武功。做医生也是这个道理，有成就的教授们也都是从住院医一步一步走过来的。只要你兢兢业业认真对待每一件事情，最后终究是有回报的。因为，每一个环节、每一级台阶对之后的人生道路都有巨大的意义。我们只要看看各位导师给学生回邮件的时间，很多是夜里2-3点的时候才回复的。导师们这么忙、仍然这么勤奋，做学生的、年轻的住院医们，有什么理由懈怠呢？

最后我还想说的是，我们牢记“健康所系，性命相托”的誓言，履行“悬壶济世，救死扶伤”的道义。希望大家“博学而后成医，厚德而后为医，谨慎而后行医”。医路漫漫，学医不易，行医更不易，且行且珍惜。我相信在座的各位青年医生们，你们将是北医三院未来的中流砥柱，我也相信通过我们大家的共同努力，会推动我国医疗卫生事业走向更好的未来！祝福大家！

## 从北京到里约，再到雅加达，运动医学专家谈成为中国队医疗官的感受

运动医学研究所 王健全

2016年，我作为随队医疗官参加到国家队医疗保障团队。那年，是随中国奥运团队去巴西里约。

多年来，我的导师田得祥教授一直担任此职，中国奥运代表团正是通过田教授，通过其出色完成的历届医疗保障任务，对我们北京大学第三医院运动医学研究所的医疗水平有了高度认可。

2016年，第31届奥运会在遥远的南美大陆举办。从北京到巴西里约，需要长达29个小时的航程。担心田教授年事已高，难以承受如此旅途劳顿，国家体育总局最后选择了我，继续担任随队医疗专家这一重任。

虽然2008年时我作为北京奥运会奥运村诊所的运动医疗主任参与过奥运医疗保障，但出国作为随队医疗专家为中国代表团健儿保障，心理压力还是挺大。奥运会是世界顶级运动员最激烈的比拼，然而，梅花香自苦寒来，这些高水平运动员大都带伤比赛，高水平的比赛中，时常有意外情况发生……

下到运动队为队员服务是运医多年的传统。虽说自己有着长年的运动队服务经验，但在比赛现场，要做到迅速、及时、准确无误的决断，并不是一件容易的事，太多的因素要考虑。

奥运既是最高水平的体育赛事，也是最高水平的运动员之间的较量。

2016年时记忆最深刻的一件事，就是在里约接诊的一位我国赛艇运动员。当时，他因为视物模糊从圣保罗训练营来到里约团部医务室。检查后，我判断他突发严重眼部问题。然而，眼科不是我的专长。我迅速将运动员带到诊所检查，发现是急性视网膜脱落！经过与国内专家交流，决定在巴西当地为其手术治疗。

在国外，运动员和我们就是亲人，我们像家属一样要为他们联系医院，与当地医生交谈，手术签字，照顾他们的生活起居，还要建议团部及时把队员送回国。医生不是奥运会上最出彩的角色，但是医生是所有来到国外代表团的医疗安全保障，也是团部领导的主心骨。

由于2016年里约运动会的医疗工作得到总局领导的认可，2018年的雅加达第十八届亚运会，我又被征召成为团部医疗官。

作为北医三院副院长、运动医学研究所副所长，平日除了个人的医教研工作外，还要承担着医院和研究所的部分管理工作。此次随队出行，得到了医院和研究所的大力支持。

亚运会的保障工作和奥运会的时候一样，大部分工作比较琐碎，生活的空间也比较狭小。如果没有对运动医学事业的热爱，很不容易从中体会到快乐。

代表团团部的很多工作总局领导都能当机立断，唯独医疗工作，必须依赖我们。为此，坚守岗位成为我们自觉的行动。

2018年8月18日，雅加达第十八届亚洲运动会开幕，选在这个日子开幕式，我想主办方印尼也是希望可以给所有队员和代表团带来幸运吧。可是，伤病还是在8月25日发生了。当天，我国一名滑翔伞运动员动作出现失误，从10米多高处落下，左侧下身着地……直升机直接将其送至当地医院。

知道消息后，我第一时间联系对方，赶往医院。为尽快了解病情，路上，我与运动员的助手通过微信接收X线片，初步判断他是股骨开放性骨折伴有骨盆骨折。这一诊断与当地医生“闭合骨折”的诊断不相一致。赶到医院，来到队员身边，我仍不放心，仔细检查。在彻底暴露患肢后终于发现了皮肤破口，最终确定是开放性骨折。

与远在北医三院的骨科创伤专家周方、田耘取得联系，进行远程会诊。最后，我们决定：鉴于开放伤口较小，可以送队员回国住院手术。当天晚上11点多，总局高志丹副局长来到了当地医院看望受伤队员。在听取了我们的汇报后，同意我们的意见，并决定派两名保障营医生同机护送队员回国。

仅仅休息3个小时，我们于凌晨4点再次赶到医院，对队员进行了临时固定，搬运到急救车并随急救车送到机场。看到飞机机型情况，发现座椅不能躺平，我们又制定了几种机上固定方案。由于准备充分，队员安全返回国内。最后，在经停的广州进行了手术。

此次服务亚运期间，正值运动医学研究所建所60周年庆，原计划提前几日返京参加这一盛典，然而，由于这位队员的严重创伤处理稳妥得当，体育总局领导充分认识到了医疗保障专家的重要，我也进一步感到自己身上的担子很重。六十一甲子，没能参加运动

医学研究所的六十周年所庆活动，这对我也是一个小小的遗憾吧，但还是要以国事为重。

回首此次亚运会，队员们用自己的成绩认可着我们的医疗保障工作。记得羽毛球运动员贾一凡参加了羽毛球女子双打，并获得金牌。这枚金牌对于正处于困难期的羽毛球队来说，十分珍贵。看到她们站在领奖台上，我心绪难平。赛后，贾一凡专门来到医务室和我合影。虽然，因为灯光原因，照片质量不是很高，但这份特殊的礼物，我十分珍视。

第十八届亚洲运动会已经闭幕。本届亚运会当中，中国代表团取得了令人瞩目的成绩，作为这次保障亚运会团部医疗官中的一员，圆满完成本次保障任务，我感到十分荣幸。此次医疗保障中，我们曾面对严重股骨干开放性骨折、颅面骨外伤、锁骨骨折、膝关节韧带断裂、足踝扭伤等危急运动创伤。这些队员的救治，需要广博的创伤知识，需要迅速正确的临床判断，我们所做的一切为运动队和亚运会代表团领导提供了决策支持。

回想这些队员的处理过程，之所以能够做到迅速无误的判断，得益于国内北医三院专家的支持，也得益于五年医疗副院长的经历对我个人医学知识的充实和管理能力的提高。

亚运归来，我再次投身繁忙的工作之中……

