

年三十坚守在工作岗位上的白衣天使

姚永玲



急诊室留观室里,护士协助家属,让患者吃上年夜饭——饺子。



ICU病房里,医护人员正抢救患者。



逢年过节家家餐桌上都少不了鱼,这不,除夕晚上六点半,耳鼻喉急诊鱼刺创伤的急诊拉开序幕。



眼科春节忙,大年三十下午抢救了一个中央动脉阻塞和一个奇虎眼的重症患者,同时还接诊了多名其他急诊患者。



术后不久的ICU主任么政所,陪伴值班姐妹们过除夕。她们喊出“加油”!这个“加油”有三层意思:ICU加油!么主任,加油!所有患者们,加油!



看看急诊科部分值班人员凌晨的年夜饭,从她们脸上绽放的笑容中,可以感受到急诊这个“大家庭”的温暖。



▲产科医护查房。她们的一句话“放心吧,宝宝一切正常!”,一扫准妈妈脸上的担忧。

▲2月19日凌晨0点15分,羊年在北医三院诞生的第一个宝宝。

11906 步背后的故事

——消化科人年二十九掠影

闫秀娥 李军

腊月二十九,春节的气息已悄悄浸入到每一个归心似箭的人们心里。明天就是大年三十,辛苦了一年,每一位消化科的医务人员内心都盼望着今年最后一天不要像往年那样忙碌。而对于北医三院的消化科来说,春节放假前的最后一天上班总是最忙碌的,消化科各种急诊重病人,各种急诊内镜治疗,还有病房的各种忙碌,周丽雅主任每年都会在上月十一时病房大交班的时候叮咛万嘱咐,但对于这种忙碌大家无怨无悔,因为病情其实就是军情,十万火急,容不得半点马虎和耽搁。

羊年的二十九,这个魔咒依然没有被打破。晚上八点,索宝君医生在科里微信群里说,脚好疼,然后打开手机一看,从早上八点接班到晚上八点,她在北医三院的小天地里居然整整走了11906步,84公里。索宝君医生和王迎春医生目前是消化科的专科二线,即院内著名的38242小灵通的持有者,两个人轮流倒夜班,辛苦程度已可见一斑。而今天索宝君医生的这11906步里包括了给急诊26个有消化道症状的病人查房,8个术前谈话,联系两个急诊内镜(其中包括一名晕厥两次,消化道大出血的患者),为两个急性化脓性胆管炎的患者联系急诊ERCP,两个急性肠梗阻的病人联系小肠减压管置入,一个结肠癌晚期合并肠梗阻的患者联系结肠支架,参加三个

内科病房的急会诊。这些简简单单的数字构成了她一个白天从二病区病房到地下一层急诊室,再到门诊六层消化内镜室、外科病房楼的全部值班内容。而每一个简单数字的背后都饱含着一位患者的殷殷求助,至少一位家属的灼灼热盼,每一个简单数字的背后都离不开消化科内镜室护士兄弟姐妹的全力配合,消化科所有内镜医生的全力“拼杀”。

消化科黄永辉副主任、常虹副主任、张耀鹏主治医师在大年二十九没有吃到午饭,因为这时候他们在ERCP室为一个Whipple术后合并急性化脓性胆管炎的患者做ERCP手术。程志蓉护士长前一天还在打点滴,今天依旧出现在了内镜室,崔建华护士的感冒已经持续了一个月,还没有好利索。很多医生和护士在内镜室披着“战袍”准备好内镜严阵以待(消化人把做内镜时需要穿的隔离服叫做“战袍”),等着索宝君医生把病人护送到内镜室进行急诊内镜治疗。病房里,虽然有一部分病人已经出院了,但留在医院里的全部都是危重病人,丁士刚副主任带领李军副主任医师、姚炜副主任医师指挥大家做好最后的交班,对病人的病情再次进行评估和指导。而在消化科的门诊,下午一点半刚刚打开电脑的时候,普通号已经挂到了95号。为了缓解急诊压力,



消化科病房在最后一天从急诊收治了多名危重患者,包括一名肠梗阻合并急性心梗、心衰患者,一名急性化脓性胆管炎合并肝硬化、下肢动脉闭塞患者,两名急性重症胰腺炎患者,一名溃疡病出血合并失血性休克患者,病房四名主治医师陆京京、王晔、王昆、刘珣一直加班到晚上八点半才离院,而我们可爱的护士姐妹,加班带着下肢静脉闭塞的患者去做CTA,也是一直忙碌到晚上八点半,看到患者病情经过大家的努力逐渐从危重转至平稳,大家虽然身体很疲惫,但内心很欣慰,因为所有这一切都是值得的。

大家有条不紊的进行着最后一天的工作,平凡但不普通,因为这时候比平时更忙碌,患者比平时更紧急,更危重,消化科的医护人员知道此时他们肩上的责任更重大。我们实在太忙碌,没有及时记录下他们当时忙碌的身影,只有索宝君医生手机上的一个步数记录截图,作为对所有消化科医护人员辛苦一年的犒劳。羊年,我们依然“身披战袍”,所向披靡。加油,消化科!

前段时间,心血管内科一病房收住了一位冠脉搭桥术后的患者,患者因为心绞痛发作同时合并脑梗。患者右侧肢体完全瘫痪,语言功能也基本丧失,完全不能自理。

治疗后,病人的心绞痛基本控制,但脑梗并没有改善。患者无法接受这样的结果,失去了治疗的信心,抗拒所有人,拒绝吃药及进食进水,准备放弃生命。任何人的劝说与开导,对他而言都毫无意义,最后甚至连家属都感到了绝望。

作为白衣天使,我们不能放弃!我们每一天,每个人,都在给他信心,支持他,鼓励他。我们帮他翻身,帮他洗漱,喂他喝水。我们用真情一点点地去感动他,用行动一点一滴地去告诉他,他会好起来的。不知道是不是我们对病人的这种爱,感动了上天,感动了他。渐渐地他接受了,我们喂他喝的水,每天能喝一点粥。

终于奇迹出现了,他开始会对我们微笑了,甚至会模糊的说出“谢谢”两个字。我们每个人都很高兴,都很激动。更加努力地鼓励他,去和他交流,帮他按摩肢体,指导他功能锻炼,渐渐地在我们的帮助下,他可以在床上坐一坐。后来越来越好,到出院的时候,他已经可以在家人的搀扶下,下床走几步了。

家属和病人都很感动,也很感谢我们每一个人。在出院的那一刻,老人流下了激动的泪水,他和我们一一告别,向我们每个人竖起大拇指,看得出来,他已经把这里当成了他的另一个家,把我们当成了他的亲人。

出院后病人的儿子专程送来一面锦旗,上面只有两个字:医心。是啊,医者仁心。我们每一个医护工作者,都有一颗慈祥仁爱的心,我们把心中每一份爱都给了患者,把每一份真情都给了病人。大爱无极限,真情在心内!

大爱无极限 真情在病房

心血管内科 岳素霞 宋静