

皮肤科举办全国护肤日义诊咨询活动

本报讯 2015年5月25日是第九届全国护肤日,今年的主题是“健康护肤,合理使用护肤产品”。为了做好全国护肤日主题宣传活动,25日当天,皮肤科举办了义诊咨询活动。皮肤科主任张春雷教授携同科室谢志强、姜薇、张倩、宋清华、马川、路雪艳等在门诊楼二楼东厅现

场为80多名患者作了义诊咨询。

患者主要就春季过敏性高发疾病的防护、如何正确使用护肤产品等问题进行了咨询,在场医师一一解答。活动宣传了皮肤疾病日常防治办法,普及了皮肤健康护理方法,受到前来咨询患者的高度评价。(张春雷)

落实《北京市控制吸烟条例》我院在行动

本报讯 为了进一步做好医院全面禁烟工作,宣传《北京市控制吸烟条例》,加强吸烟有害健康的宣传教育,医院控烟办公室在院内醒目位置悬挂横幅,通过网络平台、医院公众微信号、门诊楼电子屏播放控烟宣传图片、放置宣传海报进行控烟宣传,明确吸烟区的指定位置。要求各科室(部门)实行属地管

理,各科室(部门)负责人为第一责任人。全院职工做到在医院室内公共场所和工作场所要全面禁烟,医务人员杜绝在院内穿白大衣吸烟,发现有正在吸烟的患者及家属,本院职工有劝阻的权利和义务。同时,医院还安排控烟监督员、巡查员在院内24小时巡查,以便及时劝导或引导吸烟者到指定吸烟地点。(卢豪)

我院第二十届职工乒乓球比赛圆满落幕

本报讯 6月6日下午,由我院工会组织的第二十届职工乒乓球比赛于医学部体育馆举行,共有来自全院51个科室的141名运动员报名参赛。本次比赛,北京市海淀区医院(北医三院海淀院区)首次受到我院邀请,派运动员前来参赛。工会副主席王军致开幕词,为运动员加油鼓劲。

赛场上,来自医、教、研、管理和后勤保障岗位的乒乓球爱好者,既有历届比赛的乒乓高手,也有朝气蓬勃的后起之秀。胸外科主任

阎天生、普通外科副主任徐智、运动医学科教授胡跃林、医务处处长周洪柱等科室领导和专家也积极参与。各科室工会组长纷纷到场,为运动员们服务。其中,身怀六甲的风湿免疫科王振青,作为科室工会组长也亲临现场,加油助威。

本次比赛设男子单打和女子单打,采用单淘汰制。运动员们充分发挥奋勇争先、顽强拼搏的体育精神,经过激烈角逐,最终,运动医学科胡跃林、妇产科李丹分获男子单打、女子单打第一名。通过此次比赛,提高了运动员们的技术水平,增进了各科室之间的友谊,比赛取得了圆满成功。

(孙静)



优秀护士故事(二)

呼吸内科 尚燕春

她叫尚燕春,是一名普通的护士,在北医三院呼吸重症监护病房里工作了15年,默默地履行着白衣天使的职责。

在工作方面,她一直服务于临床一线,坚持以病人为中心,全心全意为病人服务。她担任护理组长多年,护理过大量的危重病人,并多次组织及参与危重病人的抢救工作,积累了丰富的临床经验,哪里有抢救,哪里就有她的身影。例如:有一次夜班,她在巡视病房时发现一位病人面色暗紫,她在呼叫病人时病人没有反应,氧饱和度逐渐下降至90%,她立即开放气道给予病人吸痰,吸痰后患者氧饱和度稍上升但很快就逐渐下降。此时,她意识到病人可能出现了舌后坠阻塞气道,她立即通知医生,同时给患者恢复苏体位开放气道,并留置了一个口咽通气道保证病人气道畅通。医生到达后考虑患者出现脑卒中,立即予以抢救,此次抢救工作很成功,得到了医生的肯定和表扬。在工作中,她认真负责,不斤斤计较个人得失,对待病人及家属态度和蔼,得到了病人及家属的一致好评。

在业务方面,她承担着科室内操作培训的工作。由于2014年呼吸内科扩建,大批的新鲜血液补充到科室中。她在护士长的带领下,共同参与新人职人员的培训工作,并在工作中的关键环节进行质量检查,使得RICU的日常工作的有条不紊的进行。她作为操作培训小组的组长,不但以身作则,熟练掌握操作技术,同时言传身教,用正确的行为去感染周围的同事,得到了护士长及同事的认可。作为一名专科护士,她还积极参与病房质量的检查,协助护士长作好病房的质量管理。针对质量检查中存在的问题进行再培训,使得培训工作更有重点,更切合实际。

在教科研方面,她承担了大专生、本科生的带教工作,并承担主管护士转科及进修护士的培训。于2012年开始还承担了RICU“北京地区专科护士”的带教工作,先后参与过全院学生讲课一次及网络学院学生讲课2次,由于带教工作的认真负责,得到了学生及同事的好评!科研方面,她积极参与科研课题的研究,并协助拍摄了专科操作的光盘制作。她用自己的行动去捍卫着南丁格尔的誓言,用微笑去传递正能量,用心守护着每一名患者!

危重医学科 李宇轩

危重医学科病房,有一位“男”丁格尔,叫做李宇轩,他经常被同事说成“工作狂”,在ICU的护理岗位上,始终保持着饱满的热情和勇于挑战的心态,上班时,他战斗在临床一线,下班后,他奋斗在电脑前、书本中。工作6年以来,坚持精益求精的原则,坚持慎独精神和同理心,兢兢业业地服务病人、钻研专业,在护理工作中取得了优异的成绩,得到了病人、同事及各级领导的赞誉。

在护理专业能力方面,他发挥男生爱钻研、爱尝试、不怕难的特点,练就了过硬的急重症护理技能,熟练掌握了机械通气、血液净化、动脉穿刺、血流动力学监测、气道管理、营养管理等技术的实施和护理。他热爱学习和阅读,持续充实理论知识,紧跟护理发展前沿,积累了扎实的本专业护理理论知识;他勤于思考,勇于表达和实践,坚持在工作中不断改善,追求以最好、最专业的护理去帮助病人。

虽然护理专业能力突出,但他认为优秀的重症护理不仅仅只包括这一点,还应该包括陪伴和同感之心。“病人在重症时饱受折磨和痛苦,他无暇了解你的技术有多高深,也无法知道你的能力有多突出,他需要的,更多的是你的陪伴和同感之心”,这是他一直牢记心中并坚持践行的原则。

在科研创新方面,他能积极引导创新,工作以来,在核心期刊发表了护理论文3篇,合作申请了实用新型专利2项,多次参与学术交流,承担了科室电子化护理计划单和护理记录单的设计工作。2013年,他作为新技术“安全型负压口腔护理器”项目负责人之一,获得北京护理学会护理成果奖二等奖。在教科研方面,有丰富的带教经验,多次承担继续教育授课。

他还不畏艰难,是科室紧急医疗支援的后备人员;在科室的年终考核中,多次成为黑选的优秀员工。去年以来,他开始担任护士长职务,能够很好的完成各种管理任务,紧抓护理质量和护理安全,得到同事认可和放心。



儿科、医院服务管理办公室和门诊部共同举办医务志愿者义诊活动

本报讯 6月6日,由儿科、医院服务管理办公室和门诊部共同组织的“守护健康,携手同行”——2015年关心下一代健康成长医务志愿者大型义诊活动在门诊楼二楼举行。此次活动由儿科室梁梅主任带队,呼吸专业鲍慧玲、肾脏专业刘东明、心血管及风湿免疫专业鲁珊、神经专业魏玲、内分泌及儿保专业王新利和王雪梅、消化专业张娟,并邀请口腔科潘微医师参加,现场进行义诊咨询近150人次。

上午9点义诊活动正式开始,两个多小时的活动中,家长们就自己关心的儿童常见病防治、日常保健及护理问题向相关专家咨询,各位专家发挥专业优势,面对面耐心地为前来咨询的家长答疑解惑,并给于科学合理的就医指导。现场每一位小朋友在就诊的同时都收到医院提供的精美儿童节礼物。

此次活动另外一道风景

线,是由我院社会志愿者组成的服务团队,他们中有热心的阿姨,也有热情的大学生,在现场营造了有序和谐的氛围,为专家的义诊工作和前来就诊的家庭提供方便。社会志愿者扮成的“大白”为等候的小朋友送去爱心和小礼物,使小朋友度过开心的就诊之旅。扮成大白的志愿者阿卜杜汗流浃背地说:孩子们开心是我最大的愿望。

此次义诊活动得到了患儿家长的热烈欢迎。一位患儿家长说:“义诊活动太好了,既方便了我们又解决实际问题。孩子一直不吃奶,瘦小是我们最苦恼的,经过专家的指导,回去再合理安排饮食,希望孩子越来越健康,非常感谢三院。”

此次活动只是我院医务志愿者活动之一。“守护健康,携手同行”,北医三院医务志愿者在行动。

(刘慧强 杜俊)