

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2017 年 5 月 4 日（本期四版） 第 9 期（总第 411 期）

我院加入中国—中东欧国家医院合作联盟



本报讯 为推进与“一带一路”沿线国家的卫生交流与合作，由中国医院协会主办的中国—中东欧国家医院合作联盟（以下简称联盟）第一次全体会员大会于 4 月 27 日在南京召开。来自国家卫生计生委的相关领导、联盟成员医院、观察员医院的院长及代表共 230 余人参加了会议。联盟中方轮值主席、北京协和医院院长赵玉沛院士，联盟中东欧方轮值主席、匈牙利塞姆维斯大学副校长贝劳·梅尔海依教授出席会议并致辞。开幕式由中国医院协会常务副会长兼秘书长、中国—中东欧国家医院合作联盟执委会秘书长薛晓林博士主持。

根据联盟章程，申请加入联盟的 11 家来自中国的医院、9 家来自中东欧国家的医院分别向大会进行了陈述。

会上，我院院长乔杰代表医院进行了入盟陈述。经审议，我院顺利加入联盟。作为联盟医院之一，今后，我院将紧密围绕临床技术、医学教育、医学



研究和医院管理等方面，积极开展联盟医院间合作与交流，务求实效，努力提高合作水平和成果产出。

中国—中东欧国家医院合作联盟成立于 2016 年 6 月，旨在加强中国—中东欧国家医疗机构之间的密切联系，增进医疗服务管理、医学专业技术领域的交流与合作，共同提升中国及中东欧国家的医疗服务能力和医疗服务管理水平。联盟成立一年来，在推动成员医院缔结姊妹医院、开展深入合作和交流互访、举行学术活动等方面成绩显著，联盟成员也不断壮大，目前已达 71 家。其中中国医院 45 家，中东欧医院 26 家。

未来联盟工作将拓展深度，加强专科合作平台的建设，搭建心脏、神经、肿瘤、儿科、中医、肝胆胰、医院管理七个专科合作平台，还将进一步拓展在质量评估、技术创新、学术交流、医疗旅游、联合研究等领域的合作。

（李文君）

台湾大学校长杨泮池率团来我院参观交流

本报讯 4 月 26 日下午，由台湾大学校长杨泮池、台湾大学医学院副院长吴明贤、台湾大学护理学系主任赖裕和等七人组成的台湾大学访问团在北京大学港澳台办公室副主任林伟鹏、北京大学医学部党委副书记李文胜陪同下，来到我院参观交流。我院院长乔杰、党委副书记付卫等领导迎接了来宾。双方进行座谈后，杨泮池校长一行参观了我院门诊和运动医学研究所病房。

座谈会上，当了解到我院日均门诊人次超过 1.5 万时，杨泮池校长不禁感叹：“我们有 2500 张床位，每天八九千的门诊量已感到有些超负荷了……”看到我院平均住院日降到 5.92 天时，来宾详细了解了数字背后的高效运行方式。通过乔杰院长的详细解答，来宾对以我院为代表的中国大陆医院发展体制机制、社会环境特点、运营特点等有了进一步了解。双方还就住院医师培养、医院管理、学科建设等问题进行了交流。

座谈会结束后，杨泮池校长一行在党院办常务副主任王鹏陪同下，参观了门诊。在亲身感受我院门诊繁忙、有序的同时，也看到了自助机缴费、打印报告单等功能为患者带来的便捷。

随后，杨泮池校长一行人来到运动医学研究所。王健全副院长向来宾介绍了运动医学研究所的发展历史、学术成就等，并陪同参观了运动医学关节功能测试评定训练中心、理疗室。来宾们还走进病房，与患者亲切交谈。

此次参观交流加深了双方的了解和信任，对未来的进一步合作打下了基础。

（郭婧博）



座谈会后双方合影留念



参观运动医学研究所

药剂科被授予北京市“工人先锋号”荣誉称号



本报讯 4 月 26 日，我院药剂科被授予北京市“工人先锋号”荣誉称号，并在药剂科分工会职工之家举行北京市“工人先锋号”揭牌仪式。出席揭牌仪式的领导有北京大学校长助理兼工会主席孙丽，北大医学部党委副书记徐善东、工会主席顾芸、工会副主席王军波，我院院长乔杰、党委副书记兼工会主席刘东明、院长助理兼工会常务副主席赵荣生、工会副主席王军。药剂科主任翟所迪、药剂科全体工会干部及职工代表一同参加揭牌仪式。揭牌仪式由赵荣生主持。

揭牌仪式上，孙丽充分肯定我院药剂科在各项工作中的优异表现，感谢药剂科为北京大学争创一流大学所作的贡献与努力，希望药剂科继续保持争先创优的工作作风，争取早日获得全国“工人先锋号”。

徐善东代表医学部党委祝贺我院药剂科获此荣誉。顾芸在讲话中指出，药剂科作为北医三院首个北京大学医学部模范职工小家、首批北京市模范职工小家，各项表现都十分突出。此次药剂科在北京市 76 所高校、17 家附属医院中脱颖而出，值得称赞。希望药剂科能够乘风破浪，早日获得全国“工人先锋号”。

乔杰院长感谢药剂科对医院发展所作的贡献。她说，药剂科在翟所迪主任的带领下，在学术发展、医疗质量等方面都处于同行领先水平，对医院发展起到了很好的助推作用。医改的到来给药剂科带来了新的考验，希望药剂科攻坚克难，继续为医院争光。刘东明在讲话中希望药剂科能够砥砺前行，争取取得更大成绩。

翟所迪主任在发言中表示，医改对药剂科既是挑战，也是机遇，药剂科要以此为契机，坚持科室发展理念，竭尽全力服务好医院和患者，为医院的发展贡献出自己的一份力量。

仪式上，孙丽、徐善东、顾芸和王军波共同为药剂科“工人先锋号”揭牌。

（贾继荣）

朝鲜平壤第一医院代表团来访我院



本报讯 4 月 26 日下午，朝鲜驻华大使馆和朝鲜医学科学院平壤第一医院一行八人来我院美容中心参观访问。我院王健全副院长、美容中心李东主任等人出席接待。

王健全副院长首先代表医院对朝鲜访问团的到访表示欢迎。李东主任随后介绍了集成形科、皮肤科、中医科、口腔科等多学科专家的北医三院美容中心基本情况、特色及相关手术案例等。

最后，代表团实地参观了美容中心的门诊、病房和手术室。参观过程中，3D 照相技术及 3D 打印技术等给他们留下了深刻印象。双方还就医用耗材、医学生培养、我国整形手术相关法律法规等方面内容进行了深入交流。

（陈雪瑶）

本版责编：姚永玲

我院进行核与辐射医学应急培训和演练

本报讯 “一带一路”国际合作高峰论坛将于5月14日至15日在北京举行，是2017年中国重要的主场外交活动，多个国家元首和政府首脑将出席，我院作为卫生部核与辐射应急救治基地第二临床部、北京市放射病应急救治基地，承担了核与辐射事故医学救治的重要任务。为了更好地做好会议保障工作，4月26日下午、27日上午，医务处组织进行了核与辐射医学应急救治培训和演练。

医院高度重视此次应急培训与演练，梳理了《突发核与辐射事故应急救治预案（院内）》，根据预案，成立了由副院长王健全任总指挥的应急指挥领导小组以及相关院领导任组长的应急信息和医辅组、物资保障组、保卫与车辆协调组、党政系统支持保障组、医疗外围保障组。

为做好本次培训和演练，医务处先后两次召集相关人员进行部门间的沟通协调、实地查看演练地点、商讨演练细节等各项工作。

在26日下午的核事故医学应急院内救治培训会上，播放了核与辐射医学应急演练视频。肿瘤化疗与放射病科、核与辐射应急医学救治专家张照辉重点

讲解了核事故的基本特点、院内救治流程、接诊突发核与辐射伤病员时的注意事项、处置原则、具体操作流程、部分设备使用等。

27日上午8时，门诊楼东侧儿科急诊前，设置警戒区域，并划分检伤区、洗消区、急救区和一般伤情处理区。安装门氏测量门、搭建帐篷、调试发电机、对特殊通道进行地面防污处理、准备洗消水、检测演练仪器，一切准备工作紧张而有序地进行着。在熟悉流程后，参与演练的应急队员和工作人员在肿瘤化疗与放射病科梁莉、张照辉的指挥下，各司其职；对一般污染人员进行模拟洗消及初步处理；对受污染并有骨折伤员洗消及治疗进行了推演……演练持续了三个多小时。

医务处、肿瘤化疗与放射病科、核医学科、急诊科、神经外科、护理部、总务处、保卫处及应急医疗队相关科室人员60多人参与演练。

此次培训与演练，进一步加强了队员们的理论基础和现场处置操作流程和技能，进一步提高了核应急医学救援水平以及救治基地的医学应急水平。

（姚永玲）



讨论演练细节



对人员进行放射性物质沾污检测

我院获市卫生计生委主题宣讲活动“先进单位”称号

本报讯 4月10日，北京市卫生计生委通报表彰了2016年北京市卫生计生系统主题宣讲活动先进单位和先进个人及优秀故事征文。我院荣获“先进单位”称号，肿瘤放疗科孟娜获“优秀宣讲员”称号；医院党委副书记刘东明、党院办副主任仰东萍获“优秀组织工作者”称号；超声诊断科付颖的作品《周五最后一位患者》、感染疾病科李晓光的作品《被深深的感动了》被评为“优秀故事征文”。

2016年，为深入学习宣传贯彻党的

十八大精神，进一步宣传卫生与健康工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业风范，北京市卫生计生委于2016年在全系统开展“不忘初心为百姓 天使情怀护健康”主题宣讲活动。我院积极组织参与。2016年9月，北京卫生计生系统巡回宣讲团走进我院进行宣讲；我院肿瘤放疗科孟娜作为宣传团成员参加了北京市卫生计生委组织的多场巡回演讲。

（姚永玲）

急诊科在山西省人民医院举办非创伤性血管急症诊治进展学习班

本报讯 4月20日至21日，我院急诊科在山西省人民医院举办了国家级继续医学教育项目——非创伤性血管急症诊治进展学习班。中国医师协会急诊医师分会常委、山西省医师协会急诊医师分会会长冯建宏，山西省医学会急诊医学专业委员会主委冀兵，我院急诊科主任郑亚安、副主任马青变，山西省人民医院院长李荣山，山西省人民医院急诊科主任李彩霞等出席开班仪式。

非创伤性血管急症是一组累及血管的临床常见急症。为了提高基层医院和急诊医师对此类疾病的认知以及诊断和治疗方法，急诊科已连续五年举办此学习班。学习班从血管急症的新视角进行课程设计，

将理论授课和病例实战相结合，采用多学科协作的授课方式，内容涵盖了急性冠脉综合征、急性肺栓塞、高血压急症、主动脉夹层、急性缺血性肠病和急性深静脉血栓等。我院多位知名专家介绍了国内外非创伤性血管急症诊治方面的最新动态，并结合疑难病例进行了讨论分析。

来自山西省人民医院、山西医科大学附属第一、第二医院、山西大医院和山西中医院等各医疗卫生机构近300名医务工作者参加了此次学习班。参会医师纷纷表示专家的讲解不仅专业性强，且生动形象，使自己受益匪浅。

（李硕）

总务处参加医院暖通空调设计及运行常见问题论坛

本报讯 4月20日至21日，由《暖通空调》杂志社主办的医院暖通空调设计及运行常见问题论坛在山东青岛举行。本次论坛共有近200位来自全国各地的学者、设计师、医院代表等业内人士参加。

本次论坛主题为医疗环境控制设计与运行管理，我院受邀参会。

会上，邓超代表总务处做了题为“医院集中空调运行与管理”的报告。报告从医院集中空调的特点与分类、安全运行、节能管理三个方面，结合具体案例对我院

集中空调运行与管理工作进行了系统的阐述，展现了现代化综合性三甲医院应有的空调运行与管理水平，获得现场多位专家的好评。

做好医院集中空调的运行与管理工作对降低医院感染风险和减少医院能耗运行成本等，起着至关重要的作用。参会人员就相关问题展开交流探讨，以共同促进了医院建设的不断改善与创新，努力为医护人员和患者创造更加安全舒适的诊疗环境。

（邓超）

感染疾病科举办建科10周年系列活动

本报讯 2007年初北医三院感染疾病科建科，2017年为建科10周年。日前，感染疾病科举办了建科10周年系列活动。

4月13日上午，感染疾病科举办建科10周年系列活动之肝病义诊。感染疾病科主任胥婕带领陈静、贾莹等主治医师进行义诊，义诊医师们耐心细致地为患者答疑解惑，普及相关肝病知识。梁京津、张碧莹两位主治医师分别作了题为“认识慢乙肝”和“如何预防肝癌”的健康宣教；贾莹、陈静两位主治医师还先后为患者进行免费丙肝抗体

的筛查检测。30多位患者接受了义诊服务，活动受到患者们的一致好评

4月14日下午，感染疾病科举办建科10周年系列活动之感染学术沙龙活动，活动主题是“当肝硬化碰到肌肉包块”。活动特邀超声诊断科王淑敏副主任、放射科裴新龙副主任医师、检验科姚贝主治医师从不同角度解读和扩展思路。感染疾病科医师，以及来自海淀院区和延庆医院的同仁共20多人参加了沙龙活动。

（李晓光 汲燕波）

临床营养治疗中心举办2017年营养论坛

本报讯 4月26日下午，我院临床营养治疗中心组织的2017营养论坛系列讲座之急性胰腺炎的营养支持在药学楼6层会议室举办。来自院内外90余名医疗同仁参加。

会前营养治疗中心的成员召开了2017年度工作例会，会上中心主任么改琦对2016年营养中心的工作和2017年的工作计划进行了全面汇报。各位专家各抒己见，对中心2016年取得的巨大成就给与充分肯定，并对2017年工作提出自己的看

法。

论坛上，来自我院临床营养治疗中心的危重医学科么改琦、普通外科马朝来、消化科李渊、药剂科李潇潇4位专家分别从自己的专业角度，就急性重型胰腺炎这一世界性难题的营养支持，从国际理论前沿、我院先进经验、经典病例分享等多方面进行了深入浅出地讲解。台上台下充分互动，听众受益匪浅。

（刘飞）

团委组织开展门诊自助设备使用助理青年志愿者培训

本报讯 北京全面医改实施一周，全院各部门协调一致、共同努力，医院各项工作平稳运行。为进一步改善医疗服务，加强青年志愿者特别是门诊自助设备助理岗位的力量，4月14日晚，团委组织对新一批门诊自助设备使用助理青年志愿者进行了培训。这批来自医学部各专业的120余名青年志愿者，是在医学部青年志愿者协会的帮助下，通过为期一周的定向招募并筛选出来的。

培训会上，团委书记刘温文对新加入我院青年志愿者服务队的志愿者们同学们表示欢迎，并感谢大家积

极参与志愿服务，为社会贡献青春力量。刘温文详细介绍了院内各类自助设备的概况和操作方法，以及患者使用自助设备中的常见问题。此外，还专门结合医改宣传折页向大家讲解了政策中与广大患者相关的热点内容。医院服务管理办公室杜俊老师，向志愿者们介绍了医院志愿服务整体情况和门诊志愿服务项目的岗位需求，强调了规章制度，使志愿者们进一步明确了该项目的岗位职责。培训会持续一小时。

接受培训后，此批自助设备助理青年志愿者将正式上岗。（刘温文）

消化科成功开展 MUSE 内镜下胃底折叠术

本报讯 4 月 19 日上午，消化科黄永辉教授对一位中重度胃食管反流病（GERD）患者成功进行了 MUSE 内镜下胃底折叠术，手术历时 40 多分钟。至此，我院消化科成为国内首批成功开展此项新技术的科室。

患者李女士今年 44 岁，患胃食管反流病 5 年，平时靠服用抗酸药缓解症状，生活质量受到很大影响。此次来到北医三院消化科就诊，经评估，符合相关指征，可实施 MUSE 内镜下胃底折叠术。

MUSE，即超声引导下通过内镜缝合器进行手术，为消化内镜治疗领域新技术。不仅具有和腹腔镜手术相似的治疗效果，且手术用时短、患者创伤小、无切口、康复周期大大加快。

4 月 19 日上午，手术在消化科

内镜中心进行。术中，内镜经过口腔、食管，很快到达胃底。随即，内镜顶端弯起，将一部分胃底向上折叠，顶在食管末端。然后，通过超声传感完成定位，钛钉从钉盒中发射，将食管末端与被折叠起的胃底订在一起。如此反复，通过在内镜下选择 3 个位置，将患者的胃底钉合到食道下段。局部胃底折叠术完成，胃食管瓣膜恢复，阻止胃食管反流的有效屏障建立完成。

手术顺利，4 月 22 日，术后第 3 天，患者出院。新技术使李女士因胃酸反流而饱受痛苦得到大大缓解。

目前，我国胃食管反流病的发病率呈快速上升趋势，MUSE 内镜下胃底折叠术为中度至重度胃食管反流患者带来新的选择。

（闫秀娥）

心脏外科完成我院首例微创小切口二尖瓣置换手术

本报讯 3 月 27 日，心脏外科独立完成我院首例微创小切口二尖瓣置换手术。该项技术在国内处于领先地位，填补了我院心脏外科微创体外循环手术的空白。

刘先生刚刚度过 41 周岁生日，一年来间断胸闷、憋气，伴有活动耐力下降。曾就诊于多家医院，被诊断患有风湿性二尖瓣狭窄，需要进行二尖瓣置换手术。

传统的二尖瓣置换手术需要通过正中开胸才能顺利完成，由于对于手术的恐惧，刘先生的手术一拖再拖，病情也逐渐加重，但是他仍然难以下定接受开胸手术的决心。在反复犹豫之际，刘先生来到我院心脏外科接受治疗。

心脏外科近年来一直专注于心脏手术微创化。针对刘先生的情况，心脏外科结合自身微创手术经验，联合麻醉科、心血管内科共同对其病情进行评估，对术中可能出现的各种情况进行讨论。最终，为患者

制定了详细的手术方案。

手术当天，心脏外科副主任凌云鹏为患者担任主刀，麻醉科副主任医师郑清负责患者麻醉相关工作。在经食道超声的帮助下，经颈静脉、股动静脉插管进行体外循环转流顺利，心肌停跳满意，切开心脏后探查发现患者二尖瓣病变符合术前预料的风湿性瓣膜病表现，进行了二尖瓣机械瓣膜置换手术。整个手术过程十分顺利，手术出血 200ml，远远小于常规开胸瓣膜手术出血量。患者术后 12 小时拔除气管插管，术后次日转出重症监护室返回普通病房，术后一周顺利出院。

微创手术的推广，减少了患者开胸手术的痛苦。小切口瓣膜手术是近年来的一项新技术，通过右侧肋间一个 8cm 左右的切口即可完成包括瓣膜置换及瓣膜成型等复杂心脏手术，此项技术难度很高，国内目前仅几家医院在尝试推广此项技术。

（宫一宸）

郭莉带队参加全国手术室护理学术交流会议

本报讯 4 月 15 日至 17 日，中华护理学会第 21 届全国手术室护理学术交流会议在杭州召开。本届会议恰逢亚太围手术期护理学会 2017 年董事会在中国召开，共有来自全国 31 个省、市、自治区及港澳台地区、美国、日本、泰国、澳大利亚等国家近 3600 名手术室护理同仁出席。我院护理部副主任、手术室科护士长郭莉带队参会。并就手术室专业的发展、手术室管理、麻醉恢复护理及疼痛护理等方面与其他参会同仁进行了交流。

郭莉作为中华护理学会手术室专业委员会主任委员，以及本次大会的主席出席开幕式并致欢迎辞，并以“不忘初心·创新发展——全面提升手术室护理专业品质”为主题进行了演讲。她全面回顾

了手术室护理专业的发展历程，汇报了手术室专业委员会近年来的工作成效。包括《手术室护理实践指南》颁布、解读，《最美的时尚》——手术室护士之歌的创作与推广等。特别强调了中国手术室护理事业“不忘初心、创新发展”的理念。

此次会议，我院组织投稿 5 篇。其中，疼痛科朱薇的《美国疼痛护士角色研究的介绍》进行了大会发言，获会议优秀论文奖，并被中华护理杂志录用；手术室赵旭辉的《小切口冠状动脉搭桥术的护理配合》在专科护理分会场进行了主题发言；麻醉恢复室郑虹彩的《PACU 期肩关节镜术后并发症回顾》在麻恢与疼痛护理分会场进行了主题发言，她们的发言均得到了与会代表们的一致好评。

（米湘琦）

肿瘤放疗科参加美国近距离治疗大会

本报讯 4 月 20 日至 22 日，美国近距离治疗大会年会在波士顿举行。大会主题是近程治疗在多学科癌症治疗中的价值。我院肿瘤放疗科王攀峰护士长、吉喆博士参会。

我院肿瘤放疗科多项研究入选大会口头汇报、电子壁报和壁报交流。吉喆博士就“CT 引导联合 3D 打印模板辅助下放射性粒子植入治疗恶性肿瘤的剂量

学验证”进行电子壁报展示和口头发言，展示了我院肿瘤放疗科王俊杰主任团队在 3D 打印引导的粒子植入术的新进展和疗效，受到与会专家关注；王攀峰护士长就“放射性 125I 粒子植入治疗晚期肿瘤对患者生活质量影响研究”进行大会发言，成为中国大陆首位在 ABS 进行会议交流的护士。

（王攀峰）

耳鼻喉科成功救治一位重度喉气管狭窄患者

本报讯 4 月 11 日，呼吸困难、声音嘶哑、喉支气管重度狭窄、肝移植术后的患者曾先生，在我院接受了可视喉镜下声门下瘢痕注射术和喉支气管球囊扩张术。术后，曾先生呼吸明显通畅，声音质量亦明显改善，并于 4 月 14 日康复出院。

曾先生来自四川，一年前在外院接受肝移植手术，术后 10 天，因“腹腔感染”再次插管行全麻手术，术后患者自觉声音嘶哑，后逐渐出现呼吸困难，且进行性加重。一个月后患者在平静状态下出现喘鸣，呼吸困难进一步加重，不能平卧入睡。2016 年 7 月初，患者来我院急诊就诊，经喉镜及颈部 CT 检查，确诊为“喉梗阻Ⅲ度，声门下狭窄”，耳鼻喉科立即

为其施行紧急气管切开术。术后，患者呼吸困难明显缓解。数月后，患者使用气管套管呼吸，间断堵管，并感不适，再次来我院就诊并被诊断为“气管切开后拔管困难、喉气管重度狭窄”。2017 年 4 月 5 日收住我院耳鼻喉科病房。

4 月 11 日，耳鼻喉科副主任王丽主刀，在全麻下为曾先生施行了可视喉镜下声门下瘢痕内注射术和喉支气管球囊扩张术。

目前，该技术主要用于消化科食道狭窄、耳鼻喉科鼻窦窦口和咽鼓管狭窄。像曾先生这样把软化和消除瘢痕及喉支气管球囊扩张术整合起来治疗喉支气管狭窄在我院尚属首例。

（张平）

北医三院新技术

2016 年度医疗技术创新奖三等奖

精确经颈内静脉门腔分流术的临床应用

项目负责人：介入血管外科 王昌明

参与成员：李选、栾景源、李天润、韩金涛、贾子昌、冯琦琛、庄金满



我们常说，医学是有局限性的，但追求科学进步的脚步却永不停歇。2016 年，我院又有一批新的医疗技术，经过严格的审批和长期观察，转为规范技术推广应用于临床治疗。新技术带来新的希望，让我们来看看这些技术都有哪些吧～

从 1 名患者的救治经历谈起 ...

郭先生今年刚刚 40 多岁，却因意外感染上丙型肝炎，继而进展成肝硬化，门脉高压症，反复上消化道出血成为医院急诊室的常客。3 年以来，因为反复便血，让他几乎失去工作能力，上有老下有小的家庭一下失去了“顶梁柱”……

绝望中，郭先生来京就医。也许因路途劳累，刚到京第二天，就突发呕血被救护车紧急送至北医

三院急诊室抢救。短时大量的呕血，很快让郭先生失去了意识，血压低至 70/30mmHg。

经过紧急抗休克、输血等治疗，并第一时间放置三腔二囊管，暂时止住了消化道出血，郭先生慢慢恢复了意识。然而，检查结果却不乐观，血色素仅有 4.5g/dl，急诊 CT 显示他的肝硬化严重，食道胃底静脉曲张严重，而且有脾肾分流。

多年的就医过程中，郭先生一家对治疗措施有了初步了解，因为顾虑肝性脑病的问题，多次拒绝进行介入门腔分流手术，满心希望继续行胃镜下治疗解决出血问题。但消化科专家的即时会诊结果让郭先生家属陷入绝望中。因合并脾肾分流，而且已经 3 次胃镜下治疗，效果都不好，仍反复发生出血，不建议再次行胃镜治疗。

针对郭先生的具体情况，北医三院介入血管外科团队决定紧急予患者施行“精确”经颈内静脉门腔分流术。针对传统介入门腔分流术肝性脑病发病率高的缺点，通过手术中巧妙的组合不同口径的球囊与支架，并严格进行支架定位。通过支架的“妙算”，实现了分流量的精确控制。

手术完成后，郭先生消化道的出血即刻停止，术后第二天就恢复饮食了。手术后经过监测，血氨一直处于正常值范围，郭先生一家“心头病”的肝性脑病没有发生，术后第四天，一家人高高兴兴离院回家。

技术内容

精确经颈内静脉门腔分流术，即以组合支架形式建立肝内分流道。先以长段裸支架建立分流通道，

再以覆膜支架准确覆盖肝实质段，以维持其通畅。如此，既达到有效分流、降低门静脉压力，止血的目的；又能维持门静脉左右分支的通畅血流，为术后肝功能的维持提供了保证。

在支架释放过程中，可以分步调节门静脉压力，对门静脉压力的调控在一定程度上实现了主动控制。在有效降低门静脉压力的同时，减少肝性脑病发生率，最终提高生存率。

与传统治疗方法的区别？

本项技术优点：

1. 分流降压的同时，维持门静脉分支血供，减少对肝功能的影响；
2. 通过不同口径球囊与支架的组合，实现对门静脉压力的主动调控，减少因过度分流引起的肝性脑病；
3. 为分期调控门静脉压力在技术上进行了探索。

此项技术适合哪些患者？

各种原因所致肝硬化，门脉高压症，继发上消化道出血，胃镜治疗无效或无法进行胃镜治疗的患者；或者因急性大出血，无法进行胃镜治疗，而需要紧急抢救治疗的患者。

小结

本项技术及时有效控制上消化道出血，挽救患者生命；最大限度减少对肝功能的影响，减少术后肝功能衰竭的发生；大大减少分流手术的常见并发症，肝性脑病的发生率，提高了患者的生活质量。

当你成为医生的那一刹那 似乎就具备了 获得患者信任以及给予其心灵安抚的特殊能力……

骨科 赵旻暉

题记

北京大学第三医院 2016 年度优秀青年医师奖揭晓，六位年轻的医生是六颗闪亮的新星，他们各有特色，在不同的科室岗位上努力发挥着光和热，点亮了自己，也温暖了别人。

今天我们向您介绍的优秀青年医师是骨科主治医师赵旻暉。

他是一位不断砥砺前行医者，也是三尺讲台上的优秀老师。具有扎实的医学基本功的他，发表多篇国内外论文，获得基金，多次受邀参会发言。他具备过硬的授课技巧，先后获得院级优秀青年教师、教学比赛及北京大学青年教师比赛一等奖。

最喜欢的一句话

To cure sometimes, to relieve often, to comfort always（有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰）

这是美国医生特鲁多的墓志铭，百年前，他因罹患结核病在撒拉纳克湖畔安静地“等待死亡”。然而，医学宣判的死刑并没有到来，三年后他痊愈了。此后，他创办结核病实验室、“村舍疗养院”，促进了结核病治疗的长足发展。

医学，对人类而言，到底意味着什么？特鲁多的墓志铭，没有迎合普罗大众对医学盲目的憧憬和想象，他告诉我们医学不是神迹，面对疾病和死亡，医生只是那个努力和患者并肩站在一起的人而已。或许，每个人都应带着对生命的敬畏，去理解医学的意义。

最难忘的一段经历

12 年前，作为医学生的我进入临床实习，为了病历书写，我们常常是在晚饭后回到病房询问病史。有一次，我打算书写一份结肠癌的病历，病人是一位 40 岁左右的男性。

晚上八点，我来到他的病房。时至今日，我一直记得当时的画面：那是一个双人间，病床靠窗，房间里只亮着床头灯。他静静地斜靠着半躺在床上，伴着略显昏暗的灯光，可以觉察到面容里的疲惫与失意。床头柜摆着一张照片，后来我知道，那是他妻子和女儿的合影，整个屋子里安静的似乎可以听到时钟嘀嗒的声音。

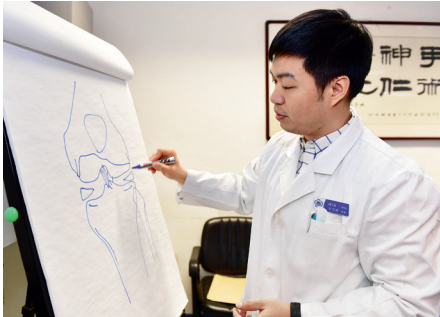
交谈是从自我介绍开始的，然后是按部就班的采集病史，一切进行的很顺畅。他很理解并配合我的工作，现在，

每当想起他，还隐隐记得他那温和而略带嘶哑的嗓音。

或许是因为那张照片，我们的话题转移到了疾病之外。在生病之前，作为单位中层骨干的他，有着和睦的家庭和值得期许的未来。对于疾病，他显然已经无奈地接受了，而后续的治疗和病情发展，我能感受到他的迷茫和担忧。作为那样一个年龄的男人和父亲，他礼貌并坚强地隐藏着自己对死亡的恐惧。我不太记得自己后来说了什么，大概是套用着医学知识在尽可能地安慰他，告诉他要相信医学最终一定能战胜疾病云云。现在回想起来，这样的安慰尽管真诚，但显然缺乏经验和说服力。

谈话持续了一个多小时。结束时他微笑着对我说：“赵大夫，谢谢你！尽管你很年轻，但你给了我宝贵的安慰，谢谢你！”多年过去了，我仍能回忆起被他称作“赵大夫”时内心的激动，回忆起那份油然而生的崇高感、责任感……

据说，画家高更在创作传世巨作《我们从哪来？我们是谁？我们到哪里去？》时，已病入膏肓。高更在生



命最后时的追问，至今尚无人能回答。医学对生命的意义，也同样没有完满的答案。这其中，医生应当扮演怎样的角色，在不同时代、不同文化甚至不同国家里，又有着截然不同的理解。

然而，有一点共同之处，也是医学的神奇所在，就是当你成为医生的那一刹那，似乎就具备了获得患者信任以及给予其心灵安抚的特殊能力。这些年来，我一直很珍视这种能力，并竭力不让它因为工作的司空见惯或者内心的麻木而失去应有的光泽。在我看来，这种坚持，和对提高医疗技术的不懈努力一样，都是对年轻医生尤为重要东西。

我院蝉联北京大学医学部 第 54 届运动会教工团体总分第一名



本报讯 4 月 22 日，北大医学部第 54 届田径运动会隆重举行。在我院工会及工会委员的精心组织下，在全体运动员的奋力拼搏下，我院代表团最终以团体总分 668 分的好成绩再次蝉联冠军，为医院赢得了荣誉。

我院药剂科代表医院参加了入场式。开幕式上，他们别出心裁、极具创意的龙舟竞渡表演，令在场的观众耳目一新，成为了开幕式上一道靓丽的风景线。展现了三院人同舟共济、团结奋进的优良传统和勇于拼搏、积极向上的精神风貌。同时也赢得了现场评委的一致好评，并被评为运动会“风采展示奖”第一名。

本次运动会，我院共有来自 43 个科室的 131 名运动员参加了 45 个项目的比赛。22 名运动员获个人比赛第一名，其中男甲 800 米和男甲 1 分钟颠足球项目还打破了医学部运动会的记录；我院运动员还包揽了 5 个团体项目的第一名。最终再次以绝对优势蝉联教工团体总分第一名。

在参赛运动员挑战极限、顽强拼搏的同时，我院院长乔杰、党委副书记兼工会主席刘东明等院领导和众多医院同仁也来到运动场为运动员们加油助威。院工会以及工会委员们在场内、场外为运动员提供了细致入微的服务保障，为运动会的顺利进行保驾护航。

（贾继荣）

一堂生动的党课

呼吸内科 王蒙 梁瀛

前言

还记得抗日战争胜利七十周年检阅队伍中的那些老兵吗？当年迈的他们抬起右手敬着军礼庄严地通过天安门城楼时，多少人见此而滑然泪下。

现在，住在我院呼吸内科病房中的一位 96 岁高龄的余先生就是这些老兵中的一员。

他曾是多年的地下工作者，4 月 26 日中午，他的爱人，还有他们的孩子们，与我们一起，共同回忆老先生的革命生涯……

2017 年 4 月 26 日中午 12 点，呼吸内科示教室，一位老人手握厚厚的一叠打印纸，对着大屏幕上的 PPT 画面，讲述着什么。她身旁负责播放 PPT 的是她的孩子们。

这位老人是 90 岁高龄的江奶奶，讲述内容的主角是她的先生，正在呼吸 ICU 中接受治疗的 96 岁患者余先生。

余先生是呼吸内科的一位普通而又不普通的患者。说他普通，是因为老先生只是呼吸内科众多患者中的一员；说他不普通，却是因为，这位被党中央、中央军委、国务院授予“抗战老兵”纪念奖章的老先生背后的故事……

这是一次特殊的党课。

抗日战争时期

余先生 1921 年出生在福建的一个基督教牧师家庭，当时的中国内忧外患，灾难深重。受进步思想影响，早在中学阶段，他就加入了中共地下党组织。

在白色恐怖下，在民族存亡之际，他始终坚信，只有共产党才能救中国。并先后以小学教员、大学学生、银行职员的身份作掩护，从 18 岁入党到 28 岁，冒着生命危险从事地下工

作整整 10 年。发展地下党员、组建地下工作据点……无论多么艰难风险，都矢志不渝，不忘初心。

为了党组织的发展壮大，为了中华民族的伟大复兴而进行艰苦的抗日战争、为了新中国的诞生，余先生和电视剧“潜伏”中的余则成一样，作为无数党的地下工作者之一，冒着生命危险，默默奉献着自己的一切。

新中国成立后

解放后，受过高等教育的余先生来到北京大学，开始讲授政治经济学等课程。并于 2012 年，荣获北京大学经济学院“教书育人成就奖”。

2015 年 9 月，在纪念抗日战争暨反法西斯战争胜利 70 周年之际，党中央、中央军委、国务院，授予他“抗战老兵”纪念奖章。

春去春归，上了年纪的老先生因病住进了我院呼吸重症监护病房，并曾一度生命垂危。

在全体医护人员共同努力下，老先生的肺部感染、脓毒症逐渐得到控制，身上的褥疮也一点一点愈合。如今，老先生已转危为安。

在长时间的治疗护理过程中，病房医护人员对老人的特殊经历有了进一步了解。

这才有了 4 月 26 日中午，这次特殊的党课。江奶奶和风细雨般的讲述打动在场的每一个人。

讲述结束，掌声经久不息。

掌声中，江奶奶接过一捧鲜花，并代余先生接内有医护人员签字的生日贺卡，祝余先生 96 生日快乐！

在场的每一个人都为余先生坚定的党性所深深感动。正如，全程听课的呼吸内科主任贺蓓和党支部书记朱红所言，这份爱党爱国情怀也将激励着医务人员不忘初心，一路前行……

什么是“小金库”

一、“小金库”的定义

“小金库”定义为：违反法律法规及其他有关规定，本应列入但实际未列入符合规定的单位账簿的各项资金（含有价证券）和其他资产。即认定是否属于“小金库”，关键看资金或资产是否列入符合规定的单位账簿。

二“小金库”的形成方式

主要包括 7 种来源形式：1. 违规收费、罚

款及摊派设立“小金库”。2. 用资产处置、出租收入设立“小金库”。3. 以会议费、劳务费、培训费和咨询费等名义套取资金设立“小金库”。4. 经营收入未纳入规定账户核算设立“小金库”。5. 虚列支出转出资金设立“小金库”。6. 以假发票等非法票据骗取资金设立“小金库”。7. 上下级单位之间相互转移资金设立“小金库”等。

三、“小金库”的存放形态

从实际情况来看，“小金库”存在形态十分繁杂，主要包括现金形态、银行存款形态、往来款形态、有价证券形态、固定资产形态和股权债权形态。其中现金形态主要来源有：收入不入账、采用虚列支出的方法套取现金、商业回扣等。有价证券多为单位账外购买的购物卡等有价证券。固定资产形式

的“小金库”，多表现为设备、家具等固定资产不在账面反映，主要来源有：历史遗留下来、利用特殊资源与其他单位合作获取、获得捐赠固定资产等。

四、“小金库”资金的使用方向：

给职工乱发资金、补贴；小团体聚餐、旅游费用；购置不便公开的商品；少数几个人私分；解决超标准、超范围单位办公费用等使用。

党风廉政专栏