



庆111届国际护士节系列活动 慢性科普宣传月



大夫，夏天血压正常了，可以停药吗

夏季血压为何会下降呢？

夏季气温高，人体血管扩张，**外周血管阻力下降**

高温下人体出汗多，饮水相对减少，血容量减少，**心输出量下降**

夏季血压“正常了”，能停用降压药吗？

夏季炎热，睡眠质量下降，导致夜间血压升高

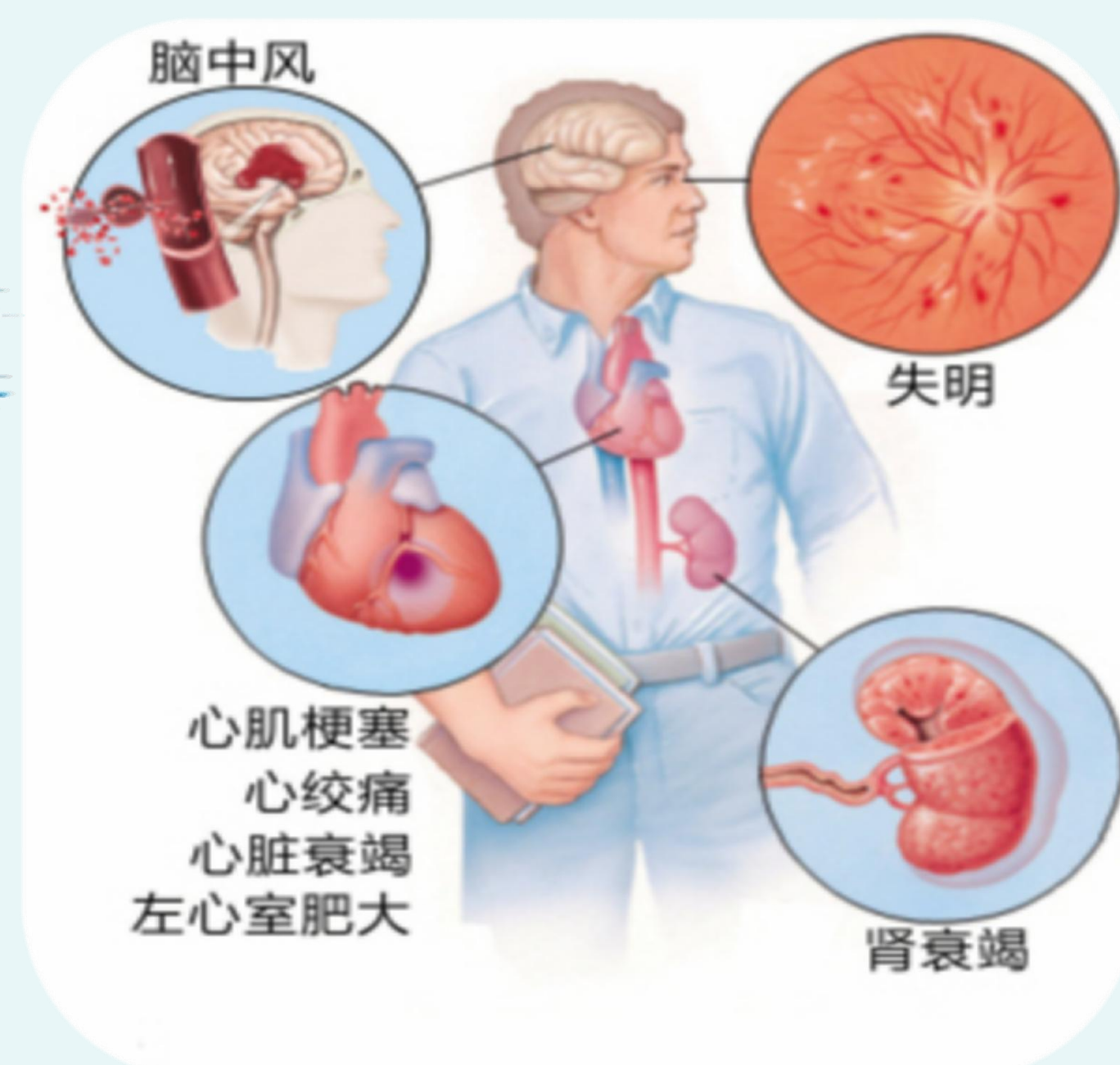
夏季昼夜血压变化大，发生心肌缺血、脑卒中风险增加

通常白天测量血压，造成**血压“正常”**的假象，因此**不能停药**

如何调用降压药物呢？

24小时血压监测了解真实血压情况

请在**医生指导下规范用药，酌情减量**



北医三院心血管内科
北医三院护理部慢病管理专业组