

## 四川阿坝义诊随想

7月15日,北医三院赴阿坝藏族羌族自治州的医疗志愿者,结束了为期9天的公益活动,于傍晚返回北京。而在阿坝州的日日夜夜仍历历在目。

作为北医三院医疗队一员,参加以“重走长征路,共铸中国心”为主题的2015“同心·共铸中国心”阿坝行大型公益活动时,内心的激动仿佛还没有退去。

7月7日,作为一名神经外科医生,我与三院普通外科、心血管内科、心脏外科、神经内科、风湿免疫科、骨科、妇科、儿科、眼科专家一

行10人,来到了四川阿坝藏族羌族自治州。同行的还有北京医疗专家志愿者450人。

阿坝州海拔3600米,用仪器测量,所有队员血氧饱和度和饱和度均低于90%,伴随相应头晕头痛、胸闷憋气症状,大家动作缓慢以预防症状加重。按要求,来自北京及全国其他地区医疗专家、志愿者近千名,分为6个团,深入阿坝藏族羌族自治州六县35个乡镇,为当地民众提供疾病诊疗、健康咨询及爱心慰问及捐赠活动。

北医三院10人所在的

红16团共150人,纪委付卫书记任团长。我与眼科李学民同屋,因为经常参与健康快车义诊,他的经验颇丰,对当地民俗、地理文化了如指掌,娓娓道来,受益匪浅。7月8日上午,北医三院10人组成的16团7队,沿着蜿蜒曲折凹凸不平的山路前行,到位于阿坝县河支乡甲依村的阿坝县社会救助福利服务中心义诊,附近乡村百余藏族同胞冒雨前来就诊,我和神经内科张英爽主要看神经内科疾病,这里神经内科最常见的症状是“脑壳痛”、头晕、“腰杆儿痛”,主要疾病为脑血管病、脑卒中及脑外伤后遗症,也有癫痫、帕金森病等。我们在礼堂内摆上桌椅构成诊区,屋外人头攒动,患者主动排成一列。当天下午为一百多位藏族同胞诊疗并捐赠物资及药品。

7月9日上午,由于三位专家去调研大骨节病,我临时带队乘车再次前往河支乡的福利服务中心。我们就在福利服务中心门口临时摆上桌椅,附近藏族同胞就诊

人数较昨日更是增加了一倍,在这里腰痛、大骨节病、慢性支气管炎、高血压、心脏病、头晕头痛待查居多,常见妇科炎症、小儿发育障碍及小儿呼吸消化系统疾病,甚至结核病也并不少见。藏族同胞的淳朴憨厚、对医生发自内心的信任真诚感动着我们。疲劳感和高原反应似乎也轻了许多。就诊中,我们学会了两句藏语:“嘎呀”表示“好的”;“瓜珍奇”意思是“谢谢”。

接下来的几日,我们赴阿坝县医院和阿坝县藏医院义诊、授课……

7月13日,乘车来到红军万里长征经过的达古冰川,重走长征路。

7月14日,全体医疗志愿者在阿坝州府马尔康县举行了总结会议……

参加为期9天的公益活动,离开每日熟悉的门诊、病房,来到遥远的四川阿坝,我深深体会到了我国医疗卫生区域间的差距,由于地处“老少边穷”地区,缺医少药,卫生条件差,加上交通障碍、信息闭塞,很多慢性病、常见



病、多发病得不到正确的诊断治疗及预防,身为医者有着切肤之痛。我们每天晚上由付卫书记召集党课,总结白天的工作及自我的感想,和其他同事交流思想已经成为晚间恳谈例会了。

7月15日这天恰逢我50岁生日,真可谓人生苦短,不知不觉已是年逾半百之人!人生是一场修行,读万卷书行万里路,修行之路的尽头可以发现一种智慧,而这种智慧会让我们了解生命的真谛。阿坝州的蓝天白云、茫茫林海、闲适的牦牛、金黄色的寺院、随处可见的藏族经幡,以及敦厚的藏族同胞,给我们的身心进行了一次净化,也是我修行的必修课。

再见了,雪域高原和藏族同胞,扎西德勒!

(谢京城)



### 总务欢迎你

张昊

聆听每一个电话 1234 等你  
合作过就有了默契 你会爱上这里  
大事小事都是责任 请不用客气  
如果有事你就提 我们服务你

我家保障设备多 蕴含全新科技  
为各部门保驾护航 只为大家满意  
大小科室都是朋友 请不用拘礼  
需求多少没关系 我们满足你

总务欢迎你 和你不离不弃  
绿色和谐积极向上的集体  
总务欢迎你 党政工团协同管理  
持续描绘崭新天地

我家大门常打开 这里时刻等你  
岗位比武不断演绎 勇争技术第一  
同事朋友都来参与 请不用客气  
参观交流和体验 只为等待你

总务欢迎你 用奉献服务你  
关键时刻显身手 绝非儿戏  
总务欢迎你 员工们都很有了不起  
排忧解难必须给力

我家管理理念新 项目平台凸起  
教学科研采购管理 专业成员聚齐  
建言献策促发展 吸纳集思广益  
全面建设和提升 事事不放弃

总务欢迎你 年轻人有活力  
青年文明号里充满着朝气  
总务欢迎你 在工作中相互学习  
在运动场刷新成绩

总务欢迎你 我们没有距离  
让我们都加油 相互去鼓励  
总务欢迎你 有拼搏谁都不起  
总务永会创造奇迹

### 北医三院骨科给我留下了深刻的印象



2014年12月初,我坐骨神经疼突然加重,疼得很厉害。我去北医三院挂了骨科姜亮大夫的号。姜大夫给仔细我分析了疼痛原因后,让我趴在诊断床上,一遍两遍地耐心教我小燕飞练习,并我建议以保守治疗为主,回家卧床休息两周、坚持做小燕飞。实在疼得厉害,不能走路了,再来找他做手术。我一听说做手术,急忙问有没有风险?姜大夫低声细语地问我,坐飞机有没有风险呀?就是麻醉也可能出问题,不过风险仅有千分之一,别紧张、别害怕。

正当我看完病理片子衣服和衣服时,从室外走进一位操着外地口音的乡下患者,这时,只见姜大夫面带微笑、和颜悦色迎着患者让座,然后,十分细心地和他交流病情。姜大夫得知患者除有骨科病外还有心血管系统的病时,建议病人再去阜外或安贞医院诊治。其间,一位年轻妇女拿着病历找姜大夫,姜大夫笑着建议,你小孩的病应该去积水潭医院找那位大夫,他有专长……

半年来,我想尽办法做各种保守治疗,都无济于事,坐骨神经疼得越来越厉害,后来只能走五分钟就要坐下或躺下休息。无可奈何,我只好请姜大夫做手术了。

2015年4月23日办手续住院。虽然给我安排好了床位,可是该床位患者还没办好出院手续,我只好把行李放在病房门口。马上,主管医生高利山大夫给我做进一步检查,详细询问我的病史,细心地从各个方面认真真又给我全面检查了一遍。接着就来人抽血化验、验尿,之后,有专人带领十几位患者去各有

关科室进行心电图、肺功能、骨密度等等详细检查,一整天不停地检查,直到晚上9点还有专人带我去做核磁。郭麻醉师这天一连3次到病房找我,晚上很晚又来病房,了解我的病史和我谈了很多问题,给我全面分析麻醉的利害关系。期间,主管医生高大夫找到我办公室谈话,他从电脑里调出我多年在三院的病历。他说:“由于前些年你的核磁检查曾显现过腔隙性脑梗塞,加之年龄大了,我们和麻醉科主任及麻醉师反复讨论、研究,原定明天手术不一定做了,要神经内科会诊后确定。”听了之后我忧心忡忡,担心害怕手术做不成又害怕手术有危险。

晚上,我难以入睡,姜大夫走到我床前,细声细气地问我一天的情况。他走后,我久久没有人睡。骨科工作效率高、井然有序,令我敬佩不已……

次日,经会诊,手术如期进行。中午12点,我被推进手术室。我曾担心是否姜大夫本人给我做手术,一会儿,姜大夫站在了我眼前,摘下了口罩。看着我我说:“我是姜大夫……”我心里踏实了。随后,姜大夫说对周围人说:“老先生年龄大了,咱们工作更要过细……”我不一会儿就安然入睡了。

苏醒后见很多医护人员围在我床前,要我讲话伸伸胳膊、动动腿,告诉我手术做完了,非常成功。不一会儿我被推出手术室,家人见到我高兴迎上来,紧紧握着我的手,把我送回了病房。

同病房病友邢老师知道我手术成功顺利回来也十分高兴,他和家

属急忙说:“不疼吧?姜大夫医术就是高……”随后安顿下来,护士给我吸氧、输液。期间,护士也和我亲切交谈,问我病情。我说:“姜大夫手术做得真好,为人又特别和善,天天晚上很晚都来查房……”护士说:“这是他的一贯工作作风,他们可辛苦了,工作量相当大,去年一年,骨科就做了七千多例手术,全国各地患者很多,床位特别紧张,一个顶一个都排好了,这些大夫们有时候晚上手术常常做到八、九点钟,平时手术时,他们没时间吃饭,就在手术室外间吃个盒饭……”

晚上,墙上的挂钟指向9点40分,姜大夫又出现在我的面前,仔细询问着我手术后的情况……他走后,我忍不住热泪盈眶,躺在床上久久不能入睡。骨科团队这样日日夜夜在手术室忘我度,默默奉献着,外人有多少人可能理解呢?

术后,我一天一个样儿,恢复得越来越好。

有一天,骨科主任刘忠军教授带领全科大夫人马来查房,此时,我十分激动,半侧身急忙说:“姜大夫医术精湛……”我的话音还没落地,我同屋病友邢老师急忙插话,表示深有同感。片刻,刘忠军教授走到我床前,压低了嗓门说:“有你们这些话,我就稍微踏实了一些了。”

简短的一句话,把我带回今年3月份人大会议召开之时,刘忠军教授作为人大代表接受记者采访“我梦想有一天”的讲话。

北医三院骨科给我留下了深刻印象。

(患者:张树庸)