

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2016 年 5 月 26 日（本期四版） 第 13 期（总第 386 期）

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

我院召开庆祝 5·12 国际护士节大会



本报讯 5 月 12 日下午,我院召开庆祝国际护士节大会。国家卫生计生委医政医管局护理处李大川处长、北京大学医学部医院管理处卫燕副处长、我院院长乔杰等院领导及相关部门负责人出席。海淀院区、延庆医院和我院部分科室领导及护士代表近 300 人参加庆祝活动。大会由护理部副主任张会芝主持。

英语话剧《南丁格尔》拉开了此次庆祝大会的帷幕。护理部李葆华主任向大会致辞。

党委副书记刘东明向工作满 30 年的护士代表颁发了荣誉证书,并感谢长期坚守在一线的护士们为医院所做的贡献。高炜副院长宣读“爱·护理”征文获奖作者名单。刘晓光副院长宣布了 2016 年我院 11 项护理科研基金入围项目。余力伟副院长宣读“优质护理服务先进

集体”名单。王健全副院长宣读了“十佳护士”名单。与会领导为获奖者颁奖。

“十佳护士”代表张琰向参会人员讲述了自己在临床护理工作中与患者之间的感人故事;工作 30 年以上护士代表吴毅华讲述了与北医三院共同成长的故事。

乔杰院长代表医院领导班子向我院护士表达了节日的问候和祝贺。她对我院护理工作给予了充分的肯定,强调我院各项成绩的取得离不开全体同仁也包括护理团队的辛勤努力与无私奉献。希望全体护士能够

能够在健康向上的医院文化氛围中,进一步凝练、弘扬北医三院精神,用美丽的双手,温柔的心灵,把爱传递给每一位患者,去开拓北医三院护理工作新局面。

李大川处长向我院全体护士表达了节日的问候。指出党和国家一直重视护理工作,希望在“十三五”护理工作中,我院护理团队能一如既往地发扬南丁格尔精神,甘于奉献,救死扶伤,不断提高护理水平。

参会代表观看了我院志愿者为护士们送来的节日祝福视频。最后,儿科护理团队和英语小组还分别为大家带来了自编自演的话剧“我的梦想”及“兔子护士成长记”,充分展示了我院护士的青春活力与工作热情。

(张会芝 耿荣梅)

本报讯 在第 97 个“五四”青年节来临之际,为更好地引导广大团员青年在新的历史时期继承和发扬五四精神,坚定理想信念,医学部共青团系统“五四”纪念活动“厚道北医人”演讲比赛暨“号、手”评选、“创先争优”竞赛活动表彰大会于 5 月 6 日下午在医学部逸夫楼 209 报告厅隆重召开。

我院团委获“北京大学医学部先进团委”荣誉称号。生殖医学中心团支部、消化科二病房团支部被授予北京大学医学部“青年文明号”集体;心内科王方芳、运动医学研究所赵峰等被授予北京大学医学部“青年岗位能手”荣誉称号,生殖医学中心团支部李宁代表获奖集体作了发言。

此外,我院检验科、财务处、研究生 2 班以及 2012 级临床 5 班团支部被评为“北京大学医学部优秀团支部”;院团委车颖、赵艳、眼科宋一帆、药剂科李云娣以及研究生 1 班于菲 5 人被评为“北京大学医学部优秀团干部”,院团委杨钟玮、汪大伟、药剂科孙正圆、2011 级临床 5 班王奔以及 2015 级临床 5 班段汝乔等 5 人被评为“北京大学医学部优秀共青团员”。

在随后举行的“厚道北医人”演讲比赛决赛中,经过选题演讲和即兴演讲两轮激烈角逐,我院生殖医学中心王丽颖荣获二等奖,儿科孙晋波、麻醉科容晓莹荣获三等奖,彰显了我院青年风采。

团委号召广大团员及各团支部以获奖先进集体和个人为榜样,进一步增强政治意识和大局意识,提高思想觉悟,自觉弘扬“正能量”,为医院的建设和发展发挥更大的作用。

(刘温文)

团委荣获『北京大学医学部先进团委』荣誉称号

医院与各科、处室主任和党支部书记签订廉政承诺书

本报讯 为更好地贯彻落实教育部党组《关于落实党风廉政建设主体责任的实施意见》和北京大学党委《关于落实党风廉政建设主体责任的实施细则》,医院决定与各科、处室主任和党支部书记签订廉政承诺书,明确落实党风廉政建设各项要求。

5 月 13 日,纪委书记付卫在全院党支部书记会上进行部署,全院 77 个科、处室在一周内按照医院要求认真完成了学习和签字。各科、处室将签订廉政承诺书作为科室廉政建设的一项学习内容,由各科、处室主任和党支部书记负责组织本科、处室核

心组成员认真学习了廉政承诺书全文并对如何落实承诺书进行了专题讨论。

这次党风廉政建设主体责任承诺书签署工作,是医院贯彻上级精神,统一思想,抓好党风廉政建设,落实“一岗双责”的重要举措。通过签订廉政承诺书,各科、处室党政领导廉政责任意识得到进一步提升。对于全院加强党风廉政建设,营造风清气正的医院氛围具有十分重要的意义。

(张进)

我院获新华网“2016 互联网 + 健康科普”贡献机构奖

本报讯 5 月 18 日下午,由新华网主办的第二届健康中国盛典暨 2016《健康解码》开放合作大会在北京钓鱼台国宾馆举行,会议为健康科普事业做出积极贡献的医疗单位和个

人颁发了奖杯。我院获“2016 互联网 + 健康科普”贡献机构奖;妇产科杨艳副主任医师获“2016 互联网 + 健康科普”贡献人物奖。

(姚永玲)

我院蝉联医学部第 53 届运动会教工团体总分第一名

本报讯 在 5 月 13 日至 14 日召开的北大医学部第 53 届田径运动会上,我院代表队全体运动员锐意进取,不畏艰难,最终以团体总分 721 分的好成绩再次蝉联冠军,为医院赢得了荣誉。

本次运动会,我院组织了来自 20 个科室的 40 余名女职工,参加了入场式及大型团体操表演。同时,由麻醉科 40 余名职工组成鼓乐团首次参加了入场式。我院代表队成为开幕式上一道靓丽的风景线。伴随着麻醉科鼓乐团演奏的《凯旋进行曲》,在院旗的引导下,我院职工们迈着整齐的步伐,雄赳赳气昂昂走向主席台,体现了“扬奥运精神,展三院风采”的良好精神风貌。

我院教育处冯时作为教职工代表发言。

为期一天半的比赛,我院 47 个科室的 187 名运动员参加了 60 个项目,共计 211 人次的比赛。其中,23 人次

获个人比赛第一名;10×50 米迎面接力、集体跳绳 2 个项目获得团体项目的第一名,男甲 1 分钟颠球打破了医学部田径运动会记录。最终以绝对优势再次蝉联教工团体总分第一名。

第二天的开幕式和比赛一直伴随着降雨,我院职工代表、运动员,以及由医院工会 30 余名专兼职干部组成的服务团队,克服天气因素的干扰,展现了自身过硬的素质和集体荣誉感。竞赛场上,参赛运动员雨中奋战,尽情展示;场内,党委书记、副院长金昌晓,院长助理、工会常务副主席赵荣生等院领导和众多医院同仁为运动员们加油助威;院工会为运动员提供了细致入微的全程服务保障并及时的为大家送上了温暖的姜糖水。本次运动会展现了北医三院人强大的凝聚力和拼搏向上的精神面貌。

(孙静)



普通外科举行“两岸三地普外科专家交流高峰论坛”



本报讯 5月10日，普通外科“两岸三地普外科专家交流高峰论坛”在我院举行，来自港台地区多家知名医院的20余位普通外科专家齐聚我院，就普通外科领域的热点话题进行交流探讨。论坛上，我院普通外科修典荣教授现场演示了原发性肝癌术后复发患者的腹腔镜右半肝切除

术，付卫教授演示了腹腔镜下全胃切除术，两台手术均是普通外科微创手术领域难度较高的手术。修典荣教授和付卫教授的手术团队高超的腹腔镜手术技巧给参会的专家留下了深刻印象。术后，修典荣教授、付卫教授、原春辉主任医师和来自香港威尔士亲王医院的吴国伟教授及台南成功大学医院的沈延盛教授就普通外科热点问题作了报告，参与讨论的还有来自长庚医院、秀传医院等台湾知名医院的港台专家们，现场讨论气氛热烈。

通过交流和讨论，来自港台地区的专家对我院取得的成就表示赞赏，对普通外科医师团队的手术业务水平给予了高度肯定。本次论坛向来自港台地区的外科同道展示了我院普通外科的风貌，促进了大陆同港台地区的学术交流。

（李欣 原春辉）

社会志愿者开展护士节慰问活动

本报讯 在第105个国际护士节到来之际，我院社会志愿者前往临床一线慰问我院护理人员，并送上节日的祝福。

5月6日下午，在医院服务管理办公室主任周蕾、副主任陈宁，护理部主任李葆华、副主任胡晋平的带领下，我院社会志愿者服务队五名代表与医院服务管理办公室成员一同前往眼科、运动医学研究所、骨科、普通外科、产科、儿科、心血管内科、神经内科、手术室、危重医学科病房以及急诊抢救室和门诊接待室，慰问在临床一线辛勤工作的护理人员，为他们送上由社会志愿者们亲手制作的绢花花束和印有社会志愿者徽标的精致花瓶，表达志愿者们对白衣天使的感谢和崇敬之情，感谢她们以高尚的职业道德，精湛的护理技术，为广大患者健康付出的艰辛劳动。

在社会志愿者中，有许多是我院曾经的患者，她们在住院和就医期间，感受到了我院护士温馨专业的服务，体会到了护理工作之辛苦不易；也有来自医疗界的同仁以及家属，他们对于护理这份职业的伟大有着更深刻的理解。在节日还未到来时，志愿者们便自发地提出要在护士节做些什么，以表达对曾经帮助过自己的美丽天使们的敬意和谢意。经过认真讨论，志愿者们决定送上由自己亲手制作的美丽花朵，抽出专门的时间向志愿者队伍中心灵手巧的马大姐学习，做出了栩栩



如生五彩缤纷的百合花、牡丹花和玫瑰花，同时准备了雕刻精美的花瓶盛放花束，当天由志愿者将这份心意亲手送到各病房护士长手中，将这份温暖的问候送到每位天使的心中。

护士们收到来自志愿者的问候和关怀，纷纷表示通过自己的职业能够温暖患者，让更多的人在社会上传递爱的正能量，体现了自己的职业价值，这是一份无比的自豪与感动。活动在热烈温馨的气氛中圆满结束。

（陈忻）

呼吸内科联合儿科开展哮喘患教义诊活动

本报讯 为迎接17届国际哮喘日的来临，5月7日上午，呼吸内科联合儿科开展“你可以控制你的哮喘——从儿童到成人”为主题的哮喘患教义诊活动。

活动中，呼吸内科播放了自制的哮喘宣教视频，帮助大家哮喘有了一个感性认识。儿科周薇副主任医师、呼吸内科伍蕊副主任医师分别就“哮喘与激素”、“过敏性鼻炎与哮喘”作了精

彩的解析，使患者更好地了解了哮喘的发病机制、诱因和治疗选择，增强了患者长期治疗的信心。讲座结束后，周薇、伍蕊与呼吸内科朱红副主任、孙丽娜医师等多位专家还针对不同患者进行个性化答疑。活动还为成人提供了免费的肺功能检测和Feno（呼出气一氧化氮测定）检测，为儿童提供了皮肤点刺、肺功能和Feno检测。

（伍蕊 周薇）

王振宇当选北京医师协会神经外科专科医师分会副会长

本报讯 在近日举行的北京医师协会神经外科专科医师分会换届会议上，我院神经外科主任王振宇当选为北京医师协会神经外科专科医师分会副会长，同时当选为北京医师协会神经外科专家委员会副主任委员。（于涛）

本报讯 5月8日，中国心胸血管麻醉学会脑与血管分会成立大会在北京召开。中科院院士阎锡蕴、我院院长乔杰出席并致辞，对今后的工作提出建议，给予厚望，并表示支持。我院脑血管疾病诊治中心主任樊东升、副主任王涛分别当选中国心胸血管麻醉学会脑与血管分会主委、副主委，我院麻醉科主任郭向阳、急诊科副主任马青变分别当选为常委。来自全国的委员近200人参加了大会。

当选的樊东升主委介绍了分会成立的背景，表示将在学会的带领和指导下，围绕“脑卒中、脑复苏、脑保护”三项中心任务，开展以下几项工作：一是建立学科交叉和交流的长效机制，包括举办专业论坛、会议、筹建刊物、专著以及建立联合会诊中心等；二是积极落实学会的工作部署，开展下基层诊疗、脑卒中筛查、心肺复苏普及、健康宣教等公益活动；三是组织力量联合攻关，开展交叉学科的临床和基础研究，力争有突破性进展。四是探索培养交叉学科专业人才的方法和途径，努力培养更多的综合医学人才。

神经系统和血管系统是人体最重要、关系最密切的两个器官系统，它们的协同运转关系着生命的存在和生命的质量。目前国内这两学科尚无长效对话机制，缺少共同探索交流平台。学会成立旨在应心脑血管交叉学科发展的需要，搭建一个学术交流平台，结合神经内科、神经外科、心血管内科、心血管外科、麻醉科、急诊科、危重医学以及血管影像等专业领域的特点，加强互动交流与学习研讨，促进各学科的融合，互相启发，互相促进，解决大量相关性和交叉性等疾病等医学难点问题，推动多学科共同发展，带动医学研究的进步。

（田丹阳）



多科合作完成我院首例全麻下气管内支架置入术

本报讯 近日，我院介入血管外科与麻醉科、呼吸内科合作，为一名肺癌晚期患者成功实施了全麻下气管内支架置入术，仅用20分钟的手术时间，患者咳嗽、气促等症状就得到明显改善。这是我院首例全麻下气管支架置入术。

据了解，该患者长期吸烟，一年前诊断为“中央型肺癌”，特别是在术前半月，他的气管已被不断增长的肿瘤组织堵塞，经常伴有痰多、口唇青紫等缺氧症状。正常成年男性的气管直径在1.8cm~2.0cm，患者当时的气管直径最窄处只有4mm，严重呼吸困难，“简直生不如死”。只有放

置气管内支架才能缓解症状，提高患者的生活质量。如果在局麻下行气管内支架置入术，患者往往不能耐受术中支架释放引起的呼吸困难和严重不适；而同时手术医师还冒着患者呛咳、支架对位不准甚至支架脱落造成窒息的风险，不能从容地实施手术。因此，这类操作需要良好的气道安全保障。但由于支架置入过程中麻醉医师和手术医师需要共用呼吸道，这给需要借助于气道管理来确保患者安全的麻醉医师带来了最为棘手的问题。

接到麻醉任务后，麻醉科曾鸿医师带领耿蛟医师术前对病人进行了详细访视和气道评估；麻醉科

术前进行了病例讨论，集思广益，决定采用经喉罩全身麻醉，经喉罩插入纤维支气管镜置入气管支架。

经过术前充分准备、术中严密监测，麻醉科圆满地完成了任务，术中患者生命体征平稳，安静合作。从患者推进手术室，置入喉罩、气管镜下定位、送入导丝、支架推送器把支架送到预定部位，到支架释放，操作一气呵成，整个过程仅用了20分钟！这短短的20分钟就让患者畅快地呼吸，提高了晚期肿瘤患者的生活质量。

（曾鸿）

消化科举办中华消化病学年度讲坛



本报讯 5月6日至7日，由我院消化科主办的第九届中华消化病学年度讲坛在北京国际会议中心召开。来自全国各地的近千名消化病学医师共聚一堂，就消化病学最新进展进行研讨。我院消化科林三仁教授、周丽雅主任担任大会主席。

“中华消化病学年度讲坛”是我国消化病学领域的重要学术活动之一，九年来秉承“剖析消化科学新进展，引领消化领域新潮流”的主题，目前已成为全国消化学界具有权威影响力的品牌学术活动。

大会邀请名古屋大学后藤秀实教授讲授了目前日本早期消化道肿瘤的的诊断和治疗状态，宫原良二教授讲述了最新的蓝激光成像技术在

上消化道内镜诊治中的临床价值。论坛邀请国内20位著名消化病学专家就目前国内外消化领域研究以及临床最关心的热点问题进行了演讲和热烈讨论，主题内容包括胃肠道肿瘤、肠道微生态、炎症性肠病、胆胰疾病、动力疾病、肝病、消化道内镜隧道技术、消化道内镜技术、幽门螺杆菌、胃黏膜保护、精准医疗等重点方面。并与受邀相关主持和点评专家约70人进行热烈讨论。大会现场互动热烈，参会代表踊跃发言。

此次大会上，近千人的国际会议中心座无虚席，很多人站在走廊听会，场面壮观盛大。会议引入高科技信息手段，在会场外设置LED大屏幕，同步转播会场实况，同时在会场外设置电子日程、微信二维码等，为无法进入会场听会的消化医师提供便利。大会受到了与会专家和代表的一致好评，印证了本届大会“巅峰引领，绽放极致”的宗旨。

(闫秀娥)

我院完成中国脑卒大会颈动脉手术演示实况转播

本报讯 5月8日，由国家卫生计生委脑防委主办的2016中国脑卒大会在国家会议中心召开，来自全国各地的脑卒中防治相关学科人员5000余人参加了此次盛会。

我院脑血管疾病诊治中心、神经外科、介入血管外科承担了大会唯一的颈动脉狭窄手术演示，同步实况转播，展示了我院在治疗颈动脉狭窄方面的实力。来自全国各地的医生、医院管理者近百人来我院观摩了手术。据了解，这是我院第二次承担此项任务。

神经外科王涛教授、于涛和张嘉主治医师首先演示了小切口显微颈动脉内膜切除术，引起大家的极大兴趣，观摩者同步

互动提问热烈。随后介入血管外科李选、栾景源主任医师演示了颈动脉及锁骨下狭窄支架置入术，同样引起与会者的极大关注。孙建军、韩金涛两位青年专家在会场对相关知识进行了详尽解答。

颈动脉狭窄是引起缺血性脑卒中的主要原因之一，而颈动脉内膜切除术是治疗重度颈动脉狭窄的金标准。颈动脉狭窄显微手术已经成为神经外科继脊髓病变之后的又一临床特色，吸引了来自全国各地的病人及进修生。

在脑卒大会上，我院神经内科樊东升教授、神经外科孙建军副教授分获脑卒中防治突出贡献奖、优秀中青年专家奖。

(孙建军)

肿瘤放疗科举办3D模板辅助粒子植入治疗肿瘤研讨会

本报讯 5月13日至15日，肿瘤放疗科举办第二届泛京津冀放射性粒子精确治疗肿瘤（多中心）学术大会，暨第八届全国放射性粒子规范化治疗研讨班、第二届3D打印非共面模板辅助放射性粒子植入治疗肿瘤演示会。来自全国各地的35位业内专家、357名学员参加会议。

会议就开展放射性粒子的相关法律法规、放射性粒子在不同肿瘤中的应用及临床结果、治疗计划在粒子植入中的重要意义及相关护理工作等方面进行深入讨论。会议以规范及创新为主题，着重强调了放射性粒子植入治疗肿瘤的规范化。同

时对于3D个体化模板，在头颈部、胸、腹、盆腔、椎旁等肿瘤放射性粒子植入中的应用加以详细讲解。现场交流热烈，讨论充分。

会议期间，王俊杰主任团队进行了3例CT辅助3D打印个体化模板引导放射性粒子植入治疗手术并直播演示。

通过面对面的交流和讨论，来自京津冀及全国的专家学者和与会人员，对我院粒子植入治疗肿瘤取得的成绩给予高度评价，对我院3D打印技术在粒子植入中创造性的应用表现出极大的兴趣。

(姜玉良)

北医三院新技术

2015年度医疗技术创新奖三等奖

从9枚未成熟卵母细胞到2枚胚胎到1名健康宝宝

——人类卵母细胞体外成熟培养系统的建立及应用

项目负责人：生殖医学中心 郑晓英

参与成员：生殖医学中心 严杰 赵平 王丽娜 刘平 乔杰 廉颖 黄锦 任秀莲



我们常说，医学是有局限性的，但追求科学进步的脚步却永不停歇。北医三院每年都会有新的医疗技术在开展，它们经过严格的审批和长期观察，不断转为常规技术普及应用。新技术带来新的希望，让我们来看看获得2015年度医疗创新奖的技术都有哪些吧。

从1位患者的救治经历谈起 ...

2012年11月25日，37岁的温女士忐忑不安地被推进了生殖医学中心的手术室，接受她人生的第5次取卵手术。

因为双侧输卵管梗阻、多囊卵巢综合征(PCOS)，结婚7年来她从未怀孕。夫妻俩辗转多家医院，先后4次进行了常规的体外受精-胚胎移植(IVF)治疗，多次移植却始终没能成功妊娠。而由于多囊卵巢综合征的缘故，取卵后常常伴有胸水、腹水、腹胀等程度轻重不一的卵巢过度刺激综合征(OHSS)症状，严重时还需要住院治疗。

这些痛苦的经历让她焦虑不安，但是想要成为一名母亲的愿望是如此强烈，反复失败后夫妻俩慕名找到了北医三院生殖医学中心主任、国内著名生殖内分泌专家——乔杰教授进行治疗。

鉴于患者既往的OHSS病史，结合超声显示每侧卵巢均有约10余个窦卵泡，乔教授为患者制订了个体化的新方案：未成熟卵体外成熟技术。即在患者的自然周期，不采用常规的促排卵药，而是直接将患者卵巢中的不成熟卵母细胞取出，在体外进行培养，待其成熟后进行单精子注射受精获得胚胎。

这样的处理不仅可以避免OHSS的发

生，而且节省了高昂的促排卵药物花费，简便经济。乔杰主任反复向患者交代了新技术的优点，但当温女士躺在手术室时，心中仍然有一丝疑虑和担心：新方案结果会怎样？不用促排卵药胚胎质量会好吗……

手术室里，取卵大夫正进行着紧张的操作：没有经过促排卵处理的卵巢，体积较小、容易活动，穿刺取卵的难度很大。采用特殊的穿刺针，将卵巢中的6-8毫米的小卵泡逐一刺破，抽吸出的卵泡液迅速被传递到IVF实验室。

显微镜下，胚胎学专家仔细的辨认卵-冠-丘复合物并迅速清洗，一共获得了9枚未成熟卵母细胞，放到特殊的培养体系中进行体外培养，24到48小时后再根据卵母细胞的成熟情况进行单精子注射。

这一次取卵后，温女士没有出现任何腹胀、胸腹水等症状。四天后的2枚优质胚胎被移植到她的子宫中，移植后第14天，血HCG结果阳性……

2013年9月一名健康的女婴呱呱坠地！她激动地喃喃自语：“我终于当上妈妈啦！”

技术内容

对不孕妇女，尤其是PCOS患者、OHSS高危人群、多次促排卵失败人群，在自然周期获取未成熟卵，经过体外成熟后再进行体外受精，是一种更符合人类生理状态的治疗方法，也是辅助生育技术发展的重要方向。

北医三院生殖医学中心于2007年开始探索未成熟卵体外成熟技术(IVM)临床应用。在前期动物实验及人类废弃未

成熟卵的实验基础上，尝试了通过穿刺抽吸获取未成熟卵、对其进行实验室鉴别分级、建立体外成熟培养体系等技术。完成了IVM治疗周期临床操作常规，包括取卵时机选择、黄体支持方案等。探索了不同激素启动条件、不同生长因子、不同培养时间等对IVM结局的影响，优化培养体系和临床方案，并推广应用于临床患者，取得了优异的临床疗效。临床妊娠率和活产率达到国际先进水平，至今已有约百名健康婴儿诞生。

目前IVM技术已成为针对难治性PCOS和促排卵后呈现严重OHSS风险的患者的常规或者补救治疗措施。此外，结合玻璃化冷冻技术，探索了未成熟卵体外成熟后的体外储存问题，为恶性肿瘤患者提供生殖保险，并建立了卵子库，为临床疑难复杂病例的治疗提供了多样化、个体化治疗方案选择。

技术产生背景

在体外受精-胚胎移植(IVF)治疗周期中，为了提高成功率，临床上普遍采用大剂量的促性腺素，通过控制性超排卵在一个周期获得多枚成熟卵母细胞。但是随着促性腺素的广泛应用，其副作用也逐渐显现：最为突出的是卵巢过度刺激综合征(OHSS)，发生率为1%-4%，不仅损害胚胎的植入和发育，重度的OHSS甚至危及母亲生命。

未成熟卵体外成熟技术(In Vitro Maturation, IVM)是指在不用促性腺素的自然周期或未被充分刺激的卵巢穿刺抽吸小窦卵泡，获取未发育成熟的卵母细胞，在特殊研制的体外成熟培养体系中培养24至48小时，获得成熟卵母细胞，完成体外受精、卵裂等胚胎发育过程，移植胚胎后获得妊娠分娩。

1991年transon报道尝试使用IVM技术治疗不孕妇女，尤其是PCOS患者、OHSS高危人群。但是，因为受体外培养条件限制，临床结局不满意，临床妊娠率和活产率均明显低于IVF周期，IVM技术未能在国际上广泛推广使用。如何使体外成熟的卵母细胞获得与体内成熟卵母细胞相类似的发育潜力一直是IVM领域的研究热点。

与传统治疗方法的区别？

卵子的成熟，包括细胞核的成熟和

细胞质的成熟。只有细胞核和细胞质均成熟的卵母细胞才具有受精能力。体外成熟的卵母细胞往往难以达到核、质同时成熟，从而影响了后续的受精和着床能力。

通过前期实验和临床实践，我们认为患者的基础状态、不同的激素启动条件、合适的取卵时机以及最重要的成熟稳定的体外成熟培养体系是影响IVM结局的重要关键因素。国外研究认为取卵前添加HCG有助于提高临床妊娠结局。

我们通过临床随机前瞻对照研究发现取卵前给予外源性的HCG，虽然提高了核成熟率，但加速了核/浆成熟的不同步性，并不能提高临床妊娠率和活产率；而在体外培养体系中添加生长因子，可以更好的模拟体内的生理环境，促进卵母细胞的发育；而且，我们对不同成熟培养时间的卵母细胞进行了对照研究，制定合理的培养时间，改善胚胎质量，增加囊胚形成率。

通过上述的实验结果，我们建立了具有自身特色的，覆盖临床到实验室的一整套完善的IVM培养体系，PCOS患者采用IVM技术可以获得与IVF类似的临床妊娠率和着床率，达到国际先进水平。

另外，IVM治疗结局的安全性也一直是国内外研究关注的重点，从项目开展至今，已有约500例患者接受了IVM治疗，对我院IVM治疗后的妊娠患者进行了追踪随访，结果提示：IVM出生婴儿的围产结局、性别比与IVF婴儿无差别，为IVM治疗的推广应用提供了坚实基础。

这项技术适合哪些患者呢？

多囊卵巢综合征患者；既往促排卵后出现卵巢过度刺激综合征患者；卵巢反应不良人群；因肿瘤等不适宜行常规促排卵治疗的患者。

小结

IVM治疗理念与现今IVF领域所倡导的选择更接近生理、自然的促排卵方案不谋而合。与常规控制性超排卵相比，IVM治疗周期可以获得相同的临床妊娠率，但是不需要或较少应用促性腺素，治疗周期短，费用低，简便经济，而且可以完全避免卵巢过度刺激综合征的发生，是OHSS高危人群、卵巢反应不良患者的理想选择。

当医生成为患者家属……

呼吸内科 张静

题 记

北京大学第三医院 2015 年度优秀青年医师奖揭晓，五位年轻的医生是五颗不同的闪亮新星，他们各有特色，在不同的科室岗位上努力发挥着光和热，点亮了自己，也温暖了别人。

一句喜欢的话

“细节决定成败”。从医十余载，经历过成功，也感受过挫折，有师长的教导，也有自己的感悟。如果说最喜欢的一句话，应该还是：细节决定成败。简简单单六个字，却道出了医疗工作的关键。做医生事无巨细，在医疗工作中，只有做好对细节的把握才能让我们不错过任何一个调整患者治疗的时机。细节，遍布于医疗工作的方方面面，可以是一句问候，可以是一条医嘱，可以是一个不太显眼的体征，也可以是某一个好像不那么重要的伴随症状。但很多疾病的治疗关键，就在于这些“不显眼”和“不重要”，也就是细节。

一段难忘的经历

在我刚进入临床工作的时候，特别羡慕一些“老”大夫与患者融洽的医患关系，以及患者对于他们几乎无条件的信任，也梦想着自己有一天能成为技术过硬、让患者信赖的“老”大夫，并且一直朝着这个方向不断努力，但是到了自己开始独立诊治患者，与患者及家属沟通的时候，却常常出现一些问题。

有时自己还觉得挺委屈：当遇到患疑难疾病的患者时，明明做了很多的工作，甚至比家属还着急地联系各项检查、会诊，但从患者的角度却觉得“怎么住院这么久诊治还没有进展？”；好不容易出院了，但是对诊治的体验评价却不高，甚至说不清楚哪个

大夫负责他……这个时候，也会小小的情绪低落，感觉自己的努力真是白费了。

直到有一次，自己家人住院。作为患者家属，我与其他患者家属聊天，才深深地体会，医患角色不同，感受的差异会相当不同。

这件事，对我触动很大。

首先，患者和家属来到医院，在一个陌生的环境中，面对自己完全陌生的领域，真的会有到了医院人会变“傻”的情况。紧张、焦虑和不安全感会油然而生。

其次，由于许多患者和家属完全没有医疗背景，缺乏医学知识，仅有的医学知识也大多数来自于网络和身边人，所以在与医生了解病情的时候会感到非常费力，大量的医学专业术语根本听不懂，听不懂了又不敢继续问，怕医生觉得麻烦，就只好自己去脑补，然而脑补的结果往往是不正确的。

最让我感到震撼的，是我们一直以为自己做得很好的爱伤观念。

我们平日里可能会关注查体胸部的时候把患者的腹部盖上，避免着凉；听诊之前会把听诊器的听筒捂热；护士可能更重视扎针的时候一针见血，而不是反复操作。我们以为做到了这些就做到了爱伤，做到了人文关怀。但其实，患者和家属所需要的远远要超过这些机械的动作，或者说，人文关怀的范畴要大得多。

可能，在我们看来一个没有关注的眼神，一句不经意的玩笑，就有可能使患者和家属感到不舒服，而这种不舒服积累多了，就容易产生不信任和抵触情绪。所有的这些都有可能影响到诊疗的依从性和治疗的效果。



那一次作为患者家属与其他家属对话，使我产生的思考，体现在了之后的医疗工作中。除了在诊疗技术上要求自己精益求精，在交流方面我也尝试着改变。

第一步，就是减慢语速，给患者或家属充分的理解时间；第二步，修正自己的语言习惯，把医学术语减少再减少，实在躲不过去的，也尽量用一些比喻来进行解释，告诉患者现在是什么情况，下一步我们要做什么；第三步，也是最重要的一步，是学会尊重，扔掉那种“我比你懂”的想法，尊重患者，平等对话，充分沟通。努力终有回报，越来越多的患者和家属对我说“张大夫，听您的，在您这儿我们放心”……

这份沉甸甸的信任，支撑着我在做医生这条路上坚定前行。

信仰的力量

社会志愿者 张莉

几年前的电视剧《潜伏》，无论从内容、演员、效果都收获了无数好评，但给我印象最深的是它的片尾曲，这首歌曲对信仰的力量作出了最有力的诠释。革命者的信仰是无底深海，澎湃着心中火焰，燃烧无尽力量，那是忠诚永在。而我的信仰似乎更适合现在这个和谐的社会，是温暖中的坚强。

我在交行基层网点担任营运副主管，日常工作生活按部就班，我甚至没有什么特别的兴趣爱好。有时我觉得生活就像阴天平静的湖水，没有涟漪，也看不到水面下的斑斓。然而，人们总会因为某段难以忘怀的经历而改写生命的旅程，总会遇到特殊的人带来另一片海阔天空。我的改变源自于一次意外受伤，从手术到康复，从回归社会到美丽绽放。在这漫长的道路上，我感受到了前所未有的温暖。

四年前，我意外受伤导致右膝髌骨脱位，在北京大学第三医院运动医学科进行了韧带重建手术，并在那里进行了后续的康复治疗及功能训练。没有亲身经历的人，很难理解那是怎样一种痛彻心扉、永无止境的过程，而我最终能够康复就是医患关系相

互信任，相互依托的体现。无论是在进行关节腔注射，还是在忍痛的极限被掰腿到最大角度，或者在等速训练仪上抗阻力量练习，只要面对医生坚定的眼神，我就能完全信任放松，就好像我的身体发肤受之于父母一样自然。

在康复期间，我和北医三院有了长期真实的接触，对其诊疗环境有了最深刻的体验。我不断感受到医护人员“健康所系，性命相托”的敬业风范，感动于他们精益求精的完美主义精神。我曾经无数次亲眼目睹，无论是冬日的夜幕，或是夏日的黄昏，他们都在加班加点为患者诊治。除了高效优质的医疗技术，他们的言谈举止更是带给患者无可替代的心理帮助。这一切就好像和煦的春风，带来恰到好处，难以抗拒的温暖。也正是这种榜样的力量，给予我重新回归社会的勇气，并且成为北医三院的社会志愿者，为患者提供导诊服务。最初我只是希望用细微的付出来回馈医院对我的帮助，在边缘处接近这个伟大的集体，但实际上我因此得到了更大的恩赐，我的身体和精神状况都发生了巨大的改变。每个月

两次的志愿服务，就是我忙碌工作中的精神寄托，是我努力生活的方向。

北医三院的社会志愿者目前已有八十余人，来自于各行各业。大家秉承着“我奉献，我快乐，我收获”的志愿服务精神走到一起，情系三院，服务医患，得到了医院管理部门、临床科室、就诊患者的一致好评。除了门诊导诊，我们也参加了医院运动会、心肺复苏培训、协助开展义诊、志愿者表彰大会、医护人员的慰问等一系列活动，收获的快乐和感动不断攀升。今年5月12日护士节，我作为志愿者代表，参加了北京电视台《养生堂》栏目的录制，让更多的人认识我们，感受志愿服务的快乐。节目播出的时候我没有看到，也没有和家人朋友提起。但是当我看到志愿者伙伴把对着电视屏幕拍的一张张照片和小视频发在志愿者微信群的时候、当我的病友给我打电话说和她的父母一起在电视上看到我的时候、当我的家人寻找电视回放的时候，我觉得为之付出的一切都是值得的。

有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰，这既是医护人员的座右铭，也是我们志愿服务的指导原则。其实这句名言在我们的工作生活中也可以借来参考，常怀感恩之心，珍惜可以为家人朋友付出的机会。希望我可以把爱心传递到我的四周，成为大家身边的天使。予人玫瑰，手留余香，这就是我的信仰。

团委联合读书协会举办“读书·志愿·人生”读书会活动

本报讯 为庆祝“五四”青年节，更好地倡导科学阅读习惯，弘扬志愿服务理念，5月5日晚，团委联合医院读书协会（杏林书香），举办“读书·志愿·人生”读书会。此次读书会是由团委和读书协会举办的第一次现场活动，特邀请人民出版社团委书记、读书会秘书长徐庆群老师为大家进行读书分享。

徐庆群老师以“读好书做好事”为主题，介绍了自己17年来从事志愿活动的经历和人民出版社创办读书会的初衷、主旨，读书会成立两年多以来举办的各种线上和线下的读书会活动：名家读书会、团体读书会、出版社读书会，兴趣读书会等，也为我院读书协会举办各类活动提供借鉴。同时，徐老师还带来人民出版社的畅销图书，与参加活动的老师们进行分享。

活动过程中，分享者精心介绍，聆听者用心倾听，并积极互动。活动圆满结束，取得了预期的效果，赢得了大家的一致好评。

杏林书香（北医三院读书协会）成立于2016年4月23日（第20个世界读书日），在医院工会的指导下，还将继续开展各类专题讲座与读书分享活动。

（汪恒）



中纪委机关报：共产党员绝不能信仰宗教

现实生活中，少数党员会不经意讨论党员能不能信教的问题。在这里，给出明确答案，共产党员绝不能信仰宗教。

在全国宗教工作会议上，习近平总书记明确指出：“共产党员要做坚定的马克思主义无神论者，严守党章规定，坚定理想信念，牢记党的宗旨，绝不能在宗教中寻找自己的价值和信念。”

公民有信仰宗教的自由，但是共产党员不能信仰宗教，不能参加宗教活动，这是由党的性质和共产党员的世界观决定的。共产党员绝不能把自己混同于党外群众，必须在思想上、政治上和行动上自觉按照党章标准严格规范自己，按照马克思主义理论全面塑造自己。共产党员不能信仰宗教，不能参加宗教活动，也是党的纪律要求。2002年，《中共中央、国务院关于加强宗教工作的决定》指出：“共产党员不得信仰宗教，要教育党员、干部坚定理想信念，防止宗教的侵蚀。对笃信宗教丧失党员条件、

利用职权助长宗教狂热的要严肃处理。”党员信仰宗教和参加宗教活动，不仅事关党员个人的信仰问题，而且事关我们党的政治纪律和政治规矩。

党员沉迷于宗教，实际上是在思想上、理论上、行动上与党分道扬镳。这样的党员，不应该再留在党内。各级党组织应以“两学一做”学习教育为契机，引导党员干部既学党章党规，又学系列讲话；既严守底线，又追求高标准，真正做一个唯物主义者，而不是唯心论者、唯钱唯官论者。

（摘编自《中国纪检监察报》）

党风廉政专栏