



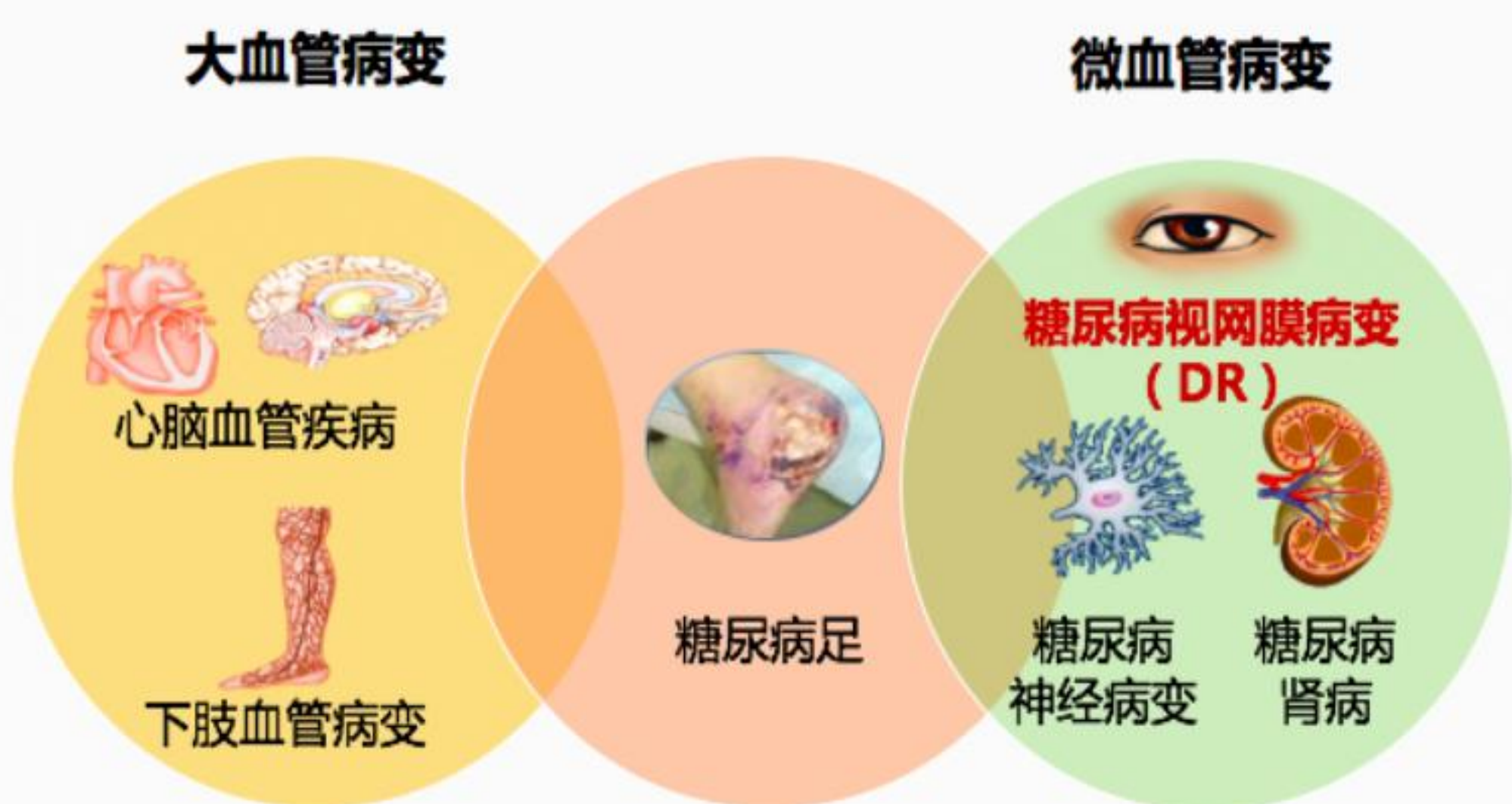
庆111届国际护士节系列活动

——慢病科普宣传月

糖尿病视网膜病变

糖尿病本身并不可怕，可怕的是糖尿病引起的一系列慢性并发症。其中糖尿病视网膜病变是糖尿病微血管并发症之一。

糖尿病并发症



预防四部曲



一、控制血糖

三、定期检查眼底

二、视力异常及时就诊

四、全身治疗是预防基础

类型	首次眼底检查时间	随诊时间
1型糖尿病	青春期前或青春期发病，可在12岁开始筛查 青春期后发病患者一旦诊断即进行筛查	每年1次或根据情况
2型糖尿病	确诊时	每年1次或根据情况